EK2

RPW/20622/2026
Data:2026-11-13
UM MRĄGOWO

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|---|---|
| **1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta** | Burmistrz Miasta Mrągowa |
| **2. Rodzaj zadania publicznego**[1)] | Granty na upowszechnianie sportu wśród mieszkańców miasta Mrągowa, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży, poprzez organizację lub uczestniczenie w imprezach, zawodach i zajęciach sportowych niezwiązanych ze współzawodnictwem sportowym, organizowanym przez właściwe związki sportowe |

## II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|---|---|
| **1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu** | |
| MRĄGOWSKI KLUB AIKIDO I SAMOOBRONY<br>numer w Ewidencji Stowarzyszeń Kultury Fizycznej Powiatu Mrągowskiego :13<br>ul. Piaskowa 8a/14<br>11- 700 Mrągowo<br>aikido.mragowo@poczta.onet.pl<br>tel. 696 200 360 | |
| **2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty** (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Rafał Łukaszewski<br>tel. 696 200 360<br>e-mail: aikido.mragowo@poczta.onet.pl |

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **1. Tytuł zadania publicznego** | Mikołajkowy Turniej NINJA o Puchar Burmistrza Miasta Mrągowa | | | |
| **2. Termin realizacji zadania publicznego**[2)] | Data rozpoczęcia | 23.11.2026 r. | Data zakończenia | 31.12.2026 r. |
| **3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)** | | | | |
| Głównym celem realizacji zadania jest upowszechnianie sportu (aikido) wśród mieszkańców miasta Mrągowa, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży poprzez organizację pokazowych treningów aikido. Celem zadania jest zwiększenie aktywności fizycznej, propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego oraz integracja uczestników. Celem jest również poprawienie wydolności fizycznej, siły oraz gibkości ciała, poprawienie samopoczucia psychicznego, zdolności koncentracji i kontroli umysłu. Osiągnięcie poczucia pewności siebie i bezpieczeństwa oraz utrzymanie równowagi zarówno fizycznej, jak i psychicznej. Celem jest promowanie aktywności fizycznej, integracja środowiska dzieci i młodzieży oraz wspólne, sportowe świętowanie Mikołajek w duchu zabawy i współpracy. | | | | |

W ramach realizacji zadania zostaną zorganizowane, w dniu 5 grudnia 2026 r., w hali Widowiskowo - Sportowej w Mrągowie, w godz. 15:00 – 19:00 dwa dmuchane tory przeszkód na których odbędą się konkurencje na czas (wygrywa osoba, która najszybciej pokona tor). Planowane około 200 uczestników.

Zawody odbędą się w 5 grupach wiekowych:

1 grupa to uczestnicy w wieku do 6 lat,

2 grupa to uczestnicy w wieku 7-9 lat,

3 grupa to uczestnicy w wieku 10 - 12 lat

4 grupa to uczestnicy w wieku 13- 14 lat

5 grupa to uczestnicy w wieku 15 +

Uczestnicy otrzymają dyplomy i puchary za zajęcie trzech pierwszych miejsc, natomiast wszyscy biorący udział w turnieju otrzymają pamiątkowe gadżety mikołajkowe (czapki Mikołaja)

W dniu 6 grudnia 2026 r. odbędą się cztery pokazowe treningi aikido, które będą trwały po 60 minut. Pokazowe treningi zostaną połączone z elementami gier i zabaw ruchowych. Każda grupa będzie miała jeden pokazowy trening aikido na sali fitness lub na Sali Widowiskowo sportowej. Planowane około 100 uczestników.

Harmonogram treningów:

Godzina 10:00

Sala Widowiskowo-sportowa: Dzieci 10 - 14 lat

Sala fitness: Dzieci 7-9 lat

Godzina 11:30

Sala Widowiskowo-sportowa: 15+

Sala fitness: Dzieci do 6 lat

W wydarzeniu wezmą udział w większości dzieci i młodzież z Gminy Miasto Mrągowo oraz goście z zewnątrz. W realizację zadania zaangażowani będą instruktorzy aikido, oraz rodzice, którzy wniosą wkład osobowy w postaci pomocy organizacyjnej i opieki nad uczestnikami.

Aby podkreślić świąteczny klimat wydarzenia, przedmiotowe zadanie odbędzie się w mikołajkowej oprawie. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową czapkę Świętego Mikołaja, co nada rywalizacji radosny, świąteczny wymiar. Wspólne pokonywanie przeszkód przy świątecznych akcentach oraz poczęstunek dla zawodników będą okazją do radosnego świętowania Mikołajek w gronie rówieśników i rodzin. W trakcie turnieju będzie również Święty Mikołaj.

Organizacja gier i zabaw ruchowych pozwoli na lepsze panowanie nad ciałem oraz zwiększy

koordynację uczestników. Gry i zabawy ruchowe to ważny element rozwoju emocjonalnego i społecznego dzięki temu uczą radzenia sobie z emocjami, sprzyjają rozwojowi cierpliwości i dążenia do celu, a także dają poczucie przynależności i ułatwiają odnajdywanie się w grupie. Każda zabawa ruchowa dla dzieci i młodzieży sprzyja odprężeniu zarówno psychicznemu, jak i fizycznemu. Dzięki hormonom, które wytwarzają się podczas aktywności, łatwo o poprawę ogólnego nastroju, zmniejszenie objawów stresu oraz zwiększenia poczucia satysfakcji. Ponadto zabawy ruchowe mogą sprzyjać rozwojowi dziecięcej kreatywności, szczególnie gdy konieczne jest rozwiązywanie problemów technicznych. niektóre rodzaje zabaw pomagają kształtować umiejętność współpracy, dzielenia się, czy komunikacji, co przekłada się między innymi na zdolność nawiązywania i utrzymywania relacji w codziennym życiu.

Aikido to sztuka walki, która polega na obronie przed przeciwnikiem poprzez wykorzystanie jego własnej siły i energii, zamiast stosowania bezpośrednich ataków czy użycia brutalnej siły. W praktyce wygląda to tak, że osoba broniąca się kieruje ruchami przeciwnika w taki sposób, aby przejąć kontrolę nad sytuacją. W tym celu wykorzystuje techniki rzutów, dźwigni, uników czy bloków. Dzięki temu jest w stanie skierować energię atakującego przeciwko niemu samemu, a tym samym kontrolować przeciwnika, nie stosując przy tym bezpośredniego ataku. Ćwiczenia będą wymagały szerokiego zakresu ruchu, zwiększą elastyczność mięśni i stawów. Dzięki pokazom treningowym uczestnicy uzyskają poznają różne techniki bezpiecznego upadania. To zmniejsza ryzyko kontuzji, nie tylko na treningu, ale i w codziennych sytuacjach.

Organizacja treningów pokazowych aikido pozwoli na popularyzację dyscypliny sportu (sztuki walki). Realizacja zadania przyczyni się do promowania aktywnego wypoczynku, poprawienia ogólnej kondycji, wydolności, koordynacji, równowagi i elastyczności u uczestników.

Podsumowując uważamy, że zasadna jest realizacja przedmiotowego zadania. Aikido to nie tylko metoda obrony, ale również droga do samorozwoju. Ta dyscyplina sportu to sztuka walki, która łączy w sobie aspekty fizyczne, mentalne i duchowe, oferując wyjątkowe podejście do radzenia sobie z wyzwaniami zarówno na macie, jak i w codziennym życiu.

[1] Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

[2] Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|---|---|
| Przeprowadzenie mikołajkowo-świątecznych pokazowych | - 4 treningi po 1 godzinie<br>- ok. 100 uczestników w wieku od 4 | lista obecności, dokumentacja fotograficzna, harmonogram zajęć |

| | | |
|---|---|---|
| treningów aikido | lat - mieszkańców Gminy Miasto Mrągowo i gości z zewnątrz | |
| Organizacja torów Przeszkód (NINJA) w świątecznej oprawie | Dwa dmuchane Tory przeszkód udział ok. 200 uczestników w 5 grupach wiekowych<br>- wręczenie 15 pucharów | lista obecności, relacja fotograficzna |

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

MRĄGOWSKI KLUB AIKIDO I SAMOOBRONY prowadzi działalność od 04.01 2010 roku. W latach 2010 - 2026 realizował/realizuje zadania publiczne we współpracy z Burmistrzem Miasta Mrągowo. W latach 2011 – 2026 realizował/realizuje zadania publiczne we współpracy z Wójtem Gminy Mrągowo. W latach 2023 -2026 realizował/realizuje zadania we współpracy z Ministerstwem Sportu (Program Klub i Program Aktywni Lokalnie)

Instruktorzy prowadzący zajęcia to nauczyciele dyplomowani posiadający uprawnienia instruktora rekreacji ruchowej o specjalności samoobrona. (2 osoby) pracujące od ponad 20 lat w szkole i od ponad 20 lat prowadzący treningi aikido. 6 osób, to instruktorzy rekreacji ruchowej o specjalności samoobrona, które od co najmniej 5 lat prowadzą treningi aikido i pracują z dziećmi i młodzieżą.

## IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Wynagrodzenie instruktorów/opiekunów (prowadzących zawody na torach NINJA) 4 godziny x 100 zł/godz. X 6 osób = 2 400 zł | 2400 | 2400 | 0 |
| 2. | Wynagrodzenie instruktorów prowadzących treningi pokazowe 2 godziny x 100 zł = 200 zł x 4 osoby | 800,00 | 800,00 | 0 |
| 3. | Wynajem torów przeszkód i sprzętu sportowego | 5 000 | 5 000 | 0 |
| 4. | Puchary dla uczestników (będą puchary za 1,2 i 3 miejsce za najlepsze czasy na torze przeszkód) 15 pucharów | 1000 | 1000 | 0 |
| 5. | Czapki Mikołaja dla wszystkich uczestników torów ninja | 500 | 500 | 0 |
| 6. | Catering dla uczestników (Pizza) | 2 300 | 300 | 2 000 |
| **Suma wszystkich kosztów realizacji zadania** | | **12 000** | **10 000** | **2 000** |

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego~~;
3) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) *oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na* ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym~~* / inną właściwą ewidencją*;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

MRĄGOWSKI KLUB
AIKIDO I SAMOOBRONY
ul. Piaskowa 8a/14
11-700 Mrągowo
NIP: 7422212395,REGON: 280425857

PREZES MRĄGOWSKIEGO
KLUBU AIKIDO I SAMOOBRONY
*mgr Rafał Łukaszewski*

SKARBNIK MRĄGOWSKIEGO
KLUBU AIKIDO I SAMOOBRONY
*Rafał Kotuszewski*

Data 12.11.2026 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)