

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



RPW/7913/2026  
 Data: 2026-05-06  
 UM MRAGOWO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych i oraz w przypisach.  
 Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

*EKZ*  
*BM*

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Burmistrz Miasta Mrągowo
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Granty na zadania w zakresie wspierania działań na rzecz osób, rodzin i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym, poprzez działania edukacyjne oraz organizację imprez profilaktycznych

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa oferenta: MKS Mrągowia Mrągowo Adres siedziby: ul. Mrongowiusza 1, 11-700 Mrągowo Strona www: www.mragowiapl, NR KRS: 0000050551 Adres do korespondencji: ul. Mrongowiusza 1, 11-700 Mrągowo Adres email: <a href="mailto:mragowiamragowo@wmzpn.pl">mragowiamragowo@wmzpn.pl</a> Nr tel.: 507 081 402	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Przemysław Witkowski – sekretarz. tel. 507 081 402, Karol Lemecha – trener koordynator, tel. 695580238 email : <a href="mailto:mragowiamragowo@wmzpn.pl">mragowiamragowo@wmzpn.pl</a>

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Prelekcja z zakresu profilaktyki zapobiegania uzależnieniom, połączona z turniejem piłki nożnej Mrągowia Cup			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	15.05.2026 r.	Data zakończenia	20.06.2026 r.

**3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)**

Głównym celem przedmiotowego zadania jest profilaktyka uzależnień (alkohol, narkotyki). Dzięki realizacji tego zadania uczestnicy zdobędą informacje w zakresie uzależnień od alkoholu i narkotyków – poszerzą swoją wiedzę na temat konsekwencji używania środków odurzających, gdzie szukać pomocy w przypadku uzależnień oraz jak zapobiegać uzależnieniom - w tym: wzmacnianie asertywności (umiejętności odmawiania używania środków psychoaktywnych), nauczanie uczestników konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami. Istotnym elementem profilaktyki uzależnień jest przedstawienie alternatywnych, atrakcyjnych sposobów na spędzanie wolnego czasu, bez używek, a poprzez realizację tego zadania wskażemy uczestnikom alternatywny sposób spędzania czasu wolnego, bez używek, tj. sport –piłki nożnej. Naszym celem jest uświadomienie roli aktywności fizycznej jako jednej z dróg profilaktyki uzależnień - uczenie młodych ludzi konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami oraz kształcenie prozdrowotnych postaw od najmłodszych lat.

Zadanie polegać będzie na organizacji w dniu 23.05.2026 r. w sali konferencyjnej w budynku na stadionie miejskim prelekcji z zakresu profilaktyki uzależnień od alkoholu i narkotyków, skierowana do dzieci i młodzieży mieszkańców miasta Mrągowo. Prelekcja będzie miała charakter edukacyjny i zostanie przeprowadzona przez wykwalifikowanego specjalistę. Jej celem będzie uświadomienie uczestnikom zagrożeń dla zdrowia wynikających z używania alkoholu oraz środków psychoaktywnych, a także promowanie zdrowego stylu życia. Uczestnicy dowiedzą się, jakie skutki powodują substancje uzależniające, jakie stwarzają niebezpieczeństwa oraz gdzie szukać pomocy w przypadku problemów z uzależnieniami. Dodatkowo w trakcie trwania wydarzenia specjalista będzie pełnił dyżur profilaktyczny, podczas którego uczestnicy będą mogli skorzystać z

„Wykładnię o rehabilitacji”. W ramach zajęć zaprezentowane zostaną również praktyczne sposoby zapobiegania uzależnieniom, w tym ćwiczenia z zakresu asertywności (umiejętność odmawiania używek) oraz nauka konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami. Uzupełnieniem działań będą zajęcia profilaktyczne prowadzone we współpracy z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Mrągowie, w ramach programów „Trzeźwe spojrzenie” oraz „Miasteczko umiejętności drogowych”. Podczas warsztatów poruszana będzie tematyka bezpieczeństwa, w szczególności zagrożeń wynikających z prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu i narkotyków. Wykorzystane zostaną specjalne okulary symulujące stan po spożyciu alkoholu (alkogogle) oraz narkotyków (narkogogle), dzięki którym uczestnicy będą mogli doświadczyć ograniczeń percepcyjnych i koordynacyjnych. Grupę odbiorców stanowić będą dzieci i młodzież – uczestnicy turnieju, tj. około 80 zawodników wraz z opiekunami.

Elementem łączącym działania profilaktyczne z praktyką będzie turniej piłkarski, który zostanie rozegrany w dniach 23–24 maja 2026 r. na stadionie miejskim w Mrągowie. Rozgrywki będą prowadzone w odpowiednich kategoriach wiekowych, a ich celem będzie promowanie aktywnego, zdrowego stylu życia oraz sportu jako alternatywy dla zachowań ryzykownych i uzależnień. W ramach turnieju odbędzie się 56 meczów. Grupę odbiorców stanowić będą dzieci i młodzież – uczestnicy turnieju, tj. około 300 zawodników wraz z opiekunami.

Udział w wydarzeniu wezmą osoby z grup ryzyka wykluczenia społecznego. Sposobem dotarcia do jak największej liczby osób będzie rozpowszechnienie informacji promujących imprezę m.in. w MOPS, MCK, szkołach oraz na stronach internetowych. Podczas turnieju rozpowszechniane zostaną (bezpłatnie pozyskane) materiały informacyjno – edukacyjne (ulotki, plakaty) z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii. Materiały informujące o szkodliwości używania alkoholu i narkotyków oraz informujące o miejscach pomocy w przypadku uzależnień. Podczas turnieju piłki nożnej szczególną uwagę zwrócimy na stosowanie zasad „Fair Play” w sporcie, ale również i w życiu codziennym.

Podsumowując uważamy, że zasadnym jest realizacja przedmiotowego zadania. Odpowiednia profilaktyka uzależnień to działanie, które ma na celu zapobieganie pojawianiu się oraz rozwojowi danego szkodliwego zjawiska w jakiejś społeczności. Powinna wyprzedzać pojawienie się problemu, poprzez propagowanie zdrowego stylu życia, dbałości o rozwój fizyczny i duchowy, usprawnianie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Polega na stwarzaniu różnych, dających zadowolenie i sprzyjających rozwojowi psychospołecznemu możliwości podejmowania działań alternatywnych wobec używek. Działania te mogą stwarzać możliwość podejmowania nowej, niepraktykowanej do tej pory aktywności, lub też wzmacniać już istniejące uczestnictwo w działaniach alternatywnych. Sport pozytywnie wpływa na wiele aspektów ludzkiego życia. Ludzie, którzy regularnie włączają go do swojego planu dnia mają optymistyczny nastrój (wpływ hormonów szczęścia), wyższe poczucie własnej wartości i potrafią lepiej kontrolować swoje emocje. Pamięć, koncentracja i zdrowie psychiczne ulegają znacznej poprawie, co przyczynia się do lepszego funkcjonowania człowieka. Dzięki czemu zmniejsza się również ryzyko sięgania po różne używki (alkohol, narkotyki).

Impreza nie będzie miała charakteru masowego.

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie prelekcji z zakresu uzależnień od alkoholu i narkotyków i prowadzenie dyżuru	1 prelekcja 80 osób	Lista obecności uczestników
Organizacja turniejów piłki nożnej dla dzieci i młodzieży	1 turniej - 300 osób, razem 56 meczów	Harmonogram turnieju + zdjęcia z imprez
Rozpowszechnianie materiałów informacyjno - edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień (alkohol, narkotyki)	100 ulotek	Protokół z ilości rozdanych materiałów

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Klub Sportowy MKS „Mrągowia” jest jednym z najstarszych z klubów w rejonie mrągowski oraz w województwie warmińsko-mazurskim. Klub Mrągowia organizował już działania informacyjno-edukacyjne w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi oraz narkomanii. Dodatkowo działalność klubu związana jest ze szkoleniem dzieci i młodzieży w piłkę nożną. Klub sportowy „Mrągowia” aktywnie współpracuje z jednostkami samorządu oraz okręgowymi związkami piłki nożnej. Już od ponad 6 lat klub sportowy pozyskuje środki z MSiT w ramach programu „Klub”. W latach ubiegłych nasz klub wielokrotnie organizował różne turnieje piłkarskie dla dzieci i młodzieży, oraz różnego rodzaju pikniki, zawody sportowe. Działalność klubu związana jest również z organizowaniem wypoczynku dla dzieci i młodzieży ( obozy sportowe) oraz aktywnej turystyki (spływy kajakowe, turystyka rowerowa, wycieczki). Klub Sportowy „Mrągowia” jest organizatorem corocznego turnieju „Mikołajowego” dla dzieci i młodzieży klubów z naszego miasta i powiatu, który poszerzamy o wykłady. Organizujemy turniej „MrągowiaCup” przy wsparciu WMZPN. Klub Sportowy „Mrągowia” jest beneficjentem wielu programów upowszechniających kulturę fizyczną, sport, turystykę, krajoznawstwo oraz zdrowy styl życia. Klub od lat realizuje zadania publiczne zlecone przez Gminę Miasto Mrągowo, w zakresie wspierania klubów sportowych tj. w roku 2022 roku zadanie publiczne pn. „Realizacja programów szkolenia sportowego przez właściwe związki sportowe oraz uczestnictwo w zorganizowanej rywalizacji sportowej – piłka nożna, szachy”, w roku 2023 zadanie publiczne pn. „Realizacja programów szkolenia sportowego przez właściwe związki sportowe oraz uczestnictwo w zorganizowanej rywalizacji sportowej – piłka nożna, szachy” oraz w 2024 zadanie publiczne pn. „Realizacja programów szkolenia sportowego przez właściwe związki sportowe oraz uczestnictwo w zorganizowanej rywalizacji sportowej – piłka nożna, szachy”. Dodatkowo klub realizował zadania publiczne zlecone przez Gminę Miasto Mrągowo w zakresie profilaktyki uzależnień od alkoholu i narkotyków, w roku 2025 pn. Prelekcja z zakresu profilaktyki zapobiegania uzależnieniom, połączona z VI Edycją Turniejów Mrągowia CUP piłki nożnej w roku 2023 zadanie pn. „Prelekcja z zakresu profilaktyki zapobiegania uzależnieniom, połączona z turniejem piłki nożnej dla dzieci i młodzieży” oraz w roku 2022 zadanie pn. „Prelekcja z zakresu profilaktyki zapobiegania uzależnieniom, połączona z III edycją turnieju Mikołajkowego piłki nożnej”.

Zasoby, które będą wykorzystane w realizacji zadania: praca społeczna trenerów klubu (organizacja turnieju), sprzęt sportowy (piłki, stroje sportowe). Prelekcje przeprowadzi lekarz sportowy, internista który prowadził już wykłady na temat uzależnienia od alkoholu, narkotyków, oraz zdrowego żywienia osoby uprawiającej sport. W swoich wykładach które prowadził przekazywał wiedzę na temat uzależnienia, jego objawów, przebiegu, konsekwencji i wpływu na wszystkie sfery życia młodego człowieka, oraz w jakich ośrodkach szukać pomocy specjalistów od uzależnień.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Sędziowie zawodów	4 000	2 000	2 000
2	Nagrody dla uczestników turnieju, tj. (puchary dla każdej drużyny, statuetki dla najlepszych zawodników drużyn, medale dla wszystkich zawodników oraz nagrody rzeczowe, piłki, rękawice bramkarskie i ochraniacze piłkarskie)	8 000	8 000	0
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>12 000</b>	<b>10 000</b>	<b>2 000</b>

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją) z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* /inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 04.05.2026 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

**V-CE PREZES**  
Klubu „Mrągowia”  
**Roman Kowalski**

**TRENER - KOORDYNATOR**  
Miejski Klub Sportowy „Mrągowia”  
**Karol Lemecha**