

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



RPW/3956/2026
Data: 2026-03-02
UM MRAGOWO

Ekz
4/

AS

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	BURMISTRZ MIASTA MRĄGOWA
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Granty na zadania w zakresie wspierania działań na rzecz osób, rodzin i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym, poprzez działania edukacyjne oraz organizację imprez profilaktycznych

II. Dane oferenta

1. Nazwa oferenta, forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Serce Mazur – forma prawna: fundacja KRS: 0001215770 NIP: 7422295470 REGON: 543743427 Adres siedziby: ul. Wojska Polskiego 4B, 11-700 Mrągowo Strona www: (nie dotyczy / brak) Adres do korespondencji: ul. Wojska Polskiego 4B, 11-700 Mrągowo E-mail: sercemazur@gmail.com Telefon: 506 867 404	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Krzysztof Mariusz Kisiel tel. 506 867 404 e-mail: sercemazur@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Pomagam i biegnę – Bieg po Zdrowie: profilaktyka uzależnień poprzez sport i edukację			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	23.03.2026 r.	Data zakończenia	14.06.2026 r.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Głównym celem przedmiotowego zadania jest profilaktyka uzależnień od alkoholu i narkotyków. Dzięki realizacji zadania uczestnicy zwiększą swoją wiedzę w zakresie zachowań ryzykownych wynikających z używania substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki), konsekwencjach/ szkodach zażywania alkoholu i narkotyków, możliwościach uzyskania pomocy w zakresie problemów uzależnień. Dodatkowo celem będzie przedstawienie uczestnikom sposobów konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami, nie poprzez używanie narkotyków i alkoholu, ale poprzez kształcenie pro-zdrowotnych postaw już od najmłodszych lat oraz przedstawienie uczestnikom alternatywnych, różnorodnych atrakcyjnych sposobów na spędzanie wolnego czasu. Poprzez realizację zadania mamy na celu wzmocnienie czynników chroniących przed sięganiem po alkohol i narkotyki poprzez promocję biegania jako konstruktywnej strategii radzenia sobie ze stresem oraz budowanie środowiska rówieśniczego wolnego od używek.

W ramach zadania zostanie zorganizowany moduł profilaktyczny pn. „Pomagam i biegnę – Bieg po Zdrowie”, który odbędzie w dniu 07.06.2026 r. podczas wydarzenia „III Bieg Charytatywny Dookoła Jeziora Czos” w Mrągowie”. Miejscem realizacji

wydarzenia będzie teren promenady nad jeziorem Czos: Skwer Jana Pawła II (strefa główna/scena, start/meta) oraz trasa biegu dookoła jeziora Czos promenadą (odcinek deptaku w kierunku Ratusza i Mrągowskiego Molo oraz pozostałe odcinki trasy).

Podczas wydarzenia zostanie wydzielona strefa działań profilaktycznych (poprzez osobne namioty i punkty), w której m.in. pracownicy Komendy Powiatowej Policji w Mrągowie, w ramach projektów pn. „Trzeźwe spojrzenie” oraz „Miasteczko umiejętności drogowych” z użyciem pomocy dydaktycznych, we współpracy z naszą fundacją, przeprowadzą (bezpłatnie) zajęcia profilaktyczne z zakresu uzależnień od alkoholu i narkotyków, które będą trwały w godz. od 12.00 do 14.00. Grupę odbiorców stanowić będą mieszkańcy miasta Mrągowa w każdym wieku, około 50 osób. W ramach zajęć poruszana będzie tematyka bezpieczeństwa na drodze – m.in. zostaną użyte specjalne okulary o nazwie alkogoogle, które będą imitować jazdę pod wpływem alkoholu oraz narkogoogle imitujące jazdę pod wpływem narkotyków. Każdy uczestnik będzie miał okazję założyć takie okulary oraz przejść specjalnie przygotowany odcinek trasy. Doświadczenie to pozwoli uświadomić młodym osobom ryzyko spożywania używek i jazdę rowerem/motorem/samochodem pod ich wpływem. Zajęcia przyczynią się do spadku zachowań ryzykownych na drodze z udziałem młodych ludzi. W ramach zajęć zostanie również przeprowadzona pogadanka. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat niebezpieczeństwa zażywania środków psychoaktywnych dla zdrowia fizycznego, psychicznego oraz dla otoczenia społecznego. Dowiedzą się jakie konsekwencje/szkody może spowodować zażywanie alkoholu i narkotyków. Zostaną przedstawione możliwości zapobiegania chorobom alkoholizmowi i narkomanii - ukazanie alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego oraz nauka konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami. Uczestnicy otrzymają materiały edukacyjne w postaci ulotek na temat m.in. form i miejsc specjalistycznej pomocy dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Zostanie zorganizowany punkt informacyjny, który będzie polegał na rozmowach z pedagogiem i psychologiem na temat informacji gdzie szukać pomocy w przypadku uzależnień od alkoholu i narkotyków. Ponadto podczas rozmów również zostaną przekazane materiały edukacyjne z zakresu uzależnień. Dodatkowo zostanie przeprowadzona edukacja o bezpiecznym korzystaniu z internetu i mediów społecznościowych oraz profilaktyce uzależnień behawioralnych. W ramach działań profilaktycznych zostanie zorganizowany także punkt profilaktycznych pomiarów i konsultacji zdrowotnych – pomiar ciśnienia, masy/BMI oraz pomiar glukozy w formule edukacyjno-profilaktycznej (bez gromadzenia danych wrażliwych) oraz rozmowa z medykiem/dietetykiem o zdrowym żywieniu i prostych nawykach prozdrowotnych. Zostaną przeprowadzone konkursy profilaktyczne (mini-quiz), zwycięzcy otrzymają nagrody.

Zadanie zakłada innowacyjne połączenie działań profilaktycznych z aktywnością biegową, tworząc spójny program rozwoju psychofizycznego. Bieganie ma na celu pokazanie uczestnikom praktycznych narzędzi wzmocnienia czynników chroniących. Połączenie ruchu z nauką zwiększa zaangażowanie uczestników, czyniąc przekaz profilaktyczny bardziej przystępnym i trwałym.

Elementem profilaktyczno-sportowo podsumowującym zadanie, będzie w dniu 07.06.2026 r. bieg dookoła jeziora Czos promenadą (odcinek deptaku w kierunku Ratusza i Mrągowskiego Molo oraz pozostałe odcinki trasy). Mieszkańcy wezmą udział w biegu głównym oraz biegach towarzyszących dla dzieci i rodzin. Udział weźmie ok. 300 uczestników (mieszkańcy miasta Mrągowa w każdym wieku). Poprzez organizację biegu uczestnicy będą mieli możliwość integracji i budowania pozytywnych wzorców spędzania wolnego czasu. Zostanie zapewnione bezpieczeństwo podczas biegu poprzez zabezpieczenie medyczne oraz prawidłową organizację biegu (sprzęt pomiarowy). Zostaną zapewnione numery startowe, nawodnienie uczestników oraz strefa regeneracji dla biegaczy.

Po zakończeniu realizacji zadania przewidywane jest wykorzystanie rezultatów osiągniętych w trakcie realizacji zadania ze względu na to że bieganie jest najbardziej dostępną formą profilaktyki (uczestnik może biegać samodzielnie po zakończeniu zadania).

Przedmiotowe zadanie będzie przez nas promowane we wszystkich materiałach, publikacjach, informacjach dla mediów, ogłoszeniach oraz wystąpieniach publicznych poprzez informację, że jest współfinansowane ze środków otrzymanych z Gminy Miasta Mrągowa oraz poprzez umieszczanie logo gminy.

Wydarzenie będzie miało charakter otwarty, bezpłatny. Impreza nie będzie miała charakteru masowego.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja III Biegu Charytatywnego Dookoła Jeziora Czos ¹⁾ w Mrągowie	min. 300 uczestników łącznie; 300 numerów startowych/medali	Protokół z informacją o wydanej liczbie numerów, dokumentacja foto
Organizacja zajęć profilaktycznych z zakresu uzależnień od alkoholu i narkotyków	1 stanowisko KPP Mrągowo dla 50 uczestników – w godz. 12.00 - 14.00	fotorelacja
Organizacja spotkania z pedagogiem i psychologiem	1 spotkanie 30 rozmów dla 30 uczestników w godz. 11.00 -14.00	dokumentacja foto, karta indywidualnej rozmowy
Organizacja punktu profilaktycznych pomiarów i konsultacji zdrowotnych	1 punkt dla 30 uczestników min. 20 pomiarów; min. 20 konsultacji (medyk/dietetyk) w godz. 11.00-15.00	Sprawozdanie medyka z realizacji pomiarów /konsultacji/rozmów (bez danych osobowych), dokumentacja foto;
Organizacja konkursu profilaktycznego (mini-quiz)	1 konkurs dla chętnych uczestników (zostanie wyłonionych i nagrodzonych 4 osoby)	dokumentacja foto, protokół odbioru nagród
Rozpowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych profilaktyki (ulotki, plakaty) z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii	100 ulotek i materiałów informacyjnych	Protokół z informacją o przekazanych ulotkach i plakatach

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
<p>Fundacja Serce Mazur jest młodą organizacją pozarządową z siedzibą w Mrągowie, która skupia osoby aktywnie działające społecznie od kilku lat na rzecz mieszkańców regionu. Fundacja realizuje działania integrujące społeczność lokalną, wspierające osoby w potrzebie, promujące zdrowy styl życia, bezpieczeństwo i wolontariat. W ostatnich latach zespół Fundacji współorganizował i wspierał lokalne inicjatywy charytatywne i społeczne (m.in. działania pomocowe dla uchodźców z Ukrainy, akcje i wydarzenia integracyjne dla mieszkańców, lokalne zbiórki i inicjatywy pomocowe).</p> <p>Fundacja posiada praktyczne doświadczenie w organizacji wydarzeń plenerowych i sportowo-charytatywnych, w tym dwóch edycji Biegu Charytatywnego Dookoła Jeziora Czos jako organizator/współorganizator. obejmujących koordynację wolontariatu, współpracę z partnerami, logistykę i komunikację z mieszkańcami. Działania te były realizowane we współpracy z samorządem, instytucjami lokalnymi oraz sponsorami i spotykały się z pozytywnym odbiorem społecznym.</p> <p>Zasoby wykorzystywane w realizacji zadania:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zespół organizacyjny i koordynacyjny Fundacji, w tym koordynator zadania • wolontariusze do obsługi punktów informacyjnych i działań profilaktycznych • dostęp do kadry edukacyjnej (pedagog) oraz współpraca z osobami wspierającymi działania (psycholog/medyk/edukatorzy) posiadający doświadczenia w podobnych działaniach • doświadczenie w prowadzeniu działań z zakresu profilaktyki zdrowotnej i bezpieczeństwa (w tym edukacja pierwszej pomocy i bezpiecznych zachowań) • sprawdzone kontakty i umiejętność współpracy z partnerami lokalnymi (samorząd, instytucje, sponsorzy), co umożliwia skuteczną realizację wydarzenia w przestrzeni publicznej. <p>Fundacja zapewnia gotowość organizacyjną do przeprowadzenia modułu profilaktycznego w ramach biegu oraz do rzetelnego monitorowania rezultatów i rozliczenia zadania.</p>

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Konferansjer + obsługa nagłośnienia	1 000	1 000	0
2.	Organizacja biegu Pomiar czasu / usługa techniczna biegu (sprzęt + obsługa) Zabezpieczenie medyczne, trasy, ustalenia, kierownik imprezy bezpieczeństwa biegu (obsługa wydarzenia)	5 500	5 000	500
3.	Numer startowe, puchary, medale, nagrody/gadżety dla uczestników wg kategorii. Materiały edukacyjne 350 szt., informatory, broszury, plakaty informacyjne.	2 000	1500	500
4.	Woda i posiłki regeneracyjne	1 000	500	500
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 500	8 000	1 500

V. Oświadczenia

Oświadczam, że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....


Data .02.03.2026 r.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)