

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

EKZ
[Signature]

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Mrągowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Granty na zadania w zakresie wspierania działań na rzecz osób, rodzin i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym, poprzez działania edukacyjne oraz organizację imprez profilaktycznych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: MKS Mrągowa Mrągowo Adres siedziby: ul. Mrongowiusza 1, 11-700 Mrągowo Strona www: www.mragowiapl, NR KRS: 0000050551 Adres do korespondencji: ul. Mrongowiusza 1, 11-700 Mrągowo Adres email: mragowiamragowo@wmzpn.pl Nr tel.: 507 081 402	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Przemysław Witkowski – sekretarz, tel. 507 081 402, Karol Lemecha – trener koordynator, tel. 695580238 email : mragowiamragowo@wmzpn.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Prelekcja z zakresu profilaktyki zapobiegania uzależnieniom, połączona z VI Edycją Turniejów „Mikołajkowych” Mrągowa CUP piłkarskiej			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	13.12.2025r.	Data zakończenia	31.12.2025r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Głównym celem przedmiotowego zadania jest profilaktyka uzależnień (alkohol, narkotyki). Dzięki realizacji tego zadania uczestnicy zdobędą informacje w zakresie uzależnień od alkoholu i narkotyków – poszerzą swoją wiedzę na temat konsekwencji używania środków odurzających, gdzie szukać pomocy w przypadku uzależnień oraz jak zapobiegać uzależnieniom - w tym: wzmacnianie asertywności (umiejętności odmawiania używania środków psychoaktywnych), nauczanie uczestników konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami. Istotnym elementem profilaktyki uzależnień jest przedstawienie alternatywnych, atrakcyjnych sposobów na spędzanie wolnego czasu, bez używek, poprzez realizację tego zadania wskażemy uczestnikom alternatywny sposób spędzania czasu wolnego, bez używek, tj. sport –piłki nożnej. Naszym celem jestuświadomienie roli aktywności fizycznej jako jednejz dróg profilaktyki uzależnień - uczenie młodych ludzi konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami oraz kształcenie pro-zdrowotnych postaw od najmłodszych lat.

Zadanie będzie polegać na zorganizowaniu w dniu13.12.2025 r.,w hali widowiskowo – sportowej przy ul. Kopernika 2C w Mrągowie, prelekcji z zakresu profilaktyki uzależnień(od alkoholu i narkotyków). Prelekcje w dniu 13.12.2025 r.będą trwały 1 h plus dodatkowo w dniach 13 i 21.12.2025 r. w godzinach od 10.00 do godz. 16.00(razem 12 h - 6h x 2 dni) specjalista będzie prowadził dyżur z zakresu profilaktyki. Każdy uczestnik będzie mógł skorzystać z indywidualnych konsultacji ze specjalistą. Grupę odbiorców stanowić będądzieci i młodzież, tj. około 70

osób. Prelekcje przeprowadzi specjalista, który przedstawi jakie zagrożenia dla zdrowia stwarza używanie alkoholu oraz narkotyków i opowie o zdrowym stylu życia. Uczestnicy dowiedzą się jakie skutki powodują środki psychoaktywne, jakie stwarzają niebezpieczeństwo oraz gdzie szukać pomocy w przypadku uzależnień. Zostaną zaprezentowane także sposoby, możliwości zapobiegania chorobom alkoholizmowi i narkomanii – ćwiczenia asertywności (umiejętności odmawiania używania środków psychoaktywnych), nauka konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami. Ukazanie uczestnikom alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego, w tym zachęcenie do sportu piłki nożnej jako aktywnej, wolnej od używek, formy spędzania czasu wolnego. Dodatkowo pracownicy Komendy Powiatowej Policji w Mrągowie, w ramach projektów pn. „Trzeźwe spojrzenie” oraz „Miasteczko umiejętności drogowych” z użyciem pomocy dydaktycznych, we współpracy z naszym klubem, przeprowadzą (bezpłatnie) zajęcia profilaktyczne z zakresu uzależnień od alkoholu i narkotyków. W ramach zajęć poruszana będzie tematyka bezpieczeństwa na drodze – m.in. zostaną użyte specjalne okulary o nazwie alkogoogle, które będą imitować jazdę pod wpływem alkoholu oraz narkogoogle imitujące jazdę pod wpływem narkotyków. Każdy uczestnik będzie miał okazję założyć takie okulary oraz przejść specjalnie przygotowany odcinek trasy. Zajęcia przyczynią się do spadku zachowań ryzykownych na drodze z udziałem młodych ludzi.

Łącząc profilaktykę uzależnień od alkoholu i narkotyków ze sportem, elementem profilaktyczno-sportowo-rekreacyjno-podsumowującym zadanie, będzie turnieje piłki nożnej. Turnieje odbędą się w dniu 13.12.2025r. oraz 21.12.2025r. w hali widowiskowo – sportowej przy ul. Kopernika 2C w Mrągowie. W turnieju udział wezmą chłopcy w wieku 8 -10 lat oraz 12-13 wraz z opiekunami – liczba zawodników: 160 osób.

Harmonogram turnieju rocznika 2013 dnia 13.12.2025 r.

Mecz Godz. Gospodarz : Goście

I	9:00	Granica Kętrzyn - Naki Olsztyn
II	9:15	Mazuria Giżycko - Tęcza Biskupiec
III	9:30	Frendo Dywity - Mrągowia Mrągowo
IV	9:45	MKS Ełk - Mrągowia Mrągowo II
V	10:00	Granica Kętrzyn - Frendo Dywity
VI	10:15	Mazuria Giżycko - MKS Ełk
VII	10:30	Naki Olsztyn – Mrągowia Mrągowo
VIII	10:45	Tęcza Biskupiec - Mrągowia Mrągowo II
IX	11:00	Granica Kętrzyn - Mrągowia Mrągowo
X	11:15	Mazuria Giżycko – Mrągowia Mrągowo II
XI	11:30	Naki Olsztyn – Frendo Dywity
XII	11:45	Tęcza Biskupiec – MKS Ełk

Druga runda

XIII	13:15	Gr. C 1-2
XIV	13:30	Gr. D 5-6
XV	13:45	Gr. C 3-4
XVI	14:00	Gr. D 7-8
XVII	14:15	Gr. C 1-3
XVIII	14:30	Gr. D 5-7
XIX	14:45	Gr. C 2-4
XX	15:00	Gr. D 6-8
XXI	15:15	Gr. C 1-4
XXII	15:30	Gr. D 5-8
XXIII	15:45	Gr. C 2-3
XXIV	16:00	Gr. D 6-7

Harmonogram turnieju rocznika 2018 21.12.2025 r.

Mecz Godz.

Gospodarz : Goście

I 9:00 Gr. A 1-2 Granica Kętrzyn - Naki Olsztyn

III	9:30	Gr. A	3-4	Jeziorak Hawa - Mrągowia Mrągowo
IV	9:45	Gr. B	7-8	Orły Gminy Ełk - Mrągowia Mrągowo II
V	10:00	Gr. A	1-3	Granica Kętrzyn - Jeziorak Hawa
VI	10:15	Gr. B	5-7	DKS Dobre Miasto - Orły Gminy Ełk
VII	10:30	Gr. A	2-4	Naki Olsztyn - Mrągowia Mrągowo
VIII	10:45	Gr. B	6-8	Tęcza Biskupiec - Mrągowia Mrągowo II
IX	11:00	Gr. A	1-4	Granica Kętrzyn - Mrągowia Mrągowo
X	11:15	Gr. B	5-8	DKS Dobre Miasto Mrągowia Mrągowo II
XI	11:30	Gr. A	2-3	Naki Olsztyn - Jeziorak Hawa
XII	11:45	Gr. B	6-7	Tęcza Biskupiec - Orły Gminy Ełk

Druga runda

XIII	13:15	Gr. C	1-2
XIV	13:30	Gr. D	5-6
XV	13:45	Gr. C	3-4
XVI	14:00	Gr. D	7-8
XVII	14:15	Gr. C	1-3
XVIII	14:30	Gr. D	5-7
XIX	14:45	Gr. C	2-4
XX	15:00	Gr. D	6-8
XXI	15:15	Gr. C	1-4
XXII	15:30	Gr. D	5-8
XXIII	15:45	Gr. C	2-3
XXIV	16:00	Gr. D	6-7

Udział w wydarzeniu wezmą osoby z grup ryzyka wykluczenia społecznego. Sposobem dotarcia do jak największej liczby osób będzie rozpowszechnienie informacji promujących imprezę m.in. w MOPS, MCK, szkołach oraz na stronach internetowych. Podczas turnieju rozpowszechniane zostaną (bezpłatnie pozyskane) materiały informacyjno – edukacyjne (ulotki, plakaty) z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii. Materiały informujące o szkodliwości używania alkoholu i narkotyków oraz informujące o miejscach pomocy w przypadku uzależnień. Podczas turnieju piłki nożnej szczególną uwagę zwrócimy na stosowanie zasad „Fair Play” w sporcie, ale również i w życiu codziennym.

Podsumowując uważamy, że zasadnym jest realizacja przedmiotowego zadania. Odpowiednia profilaktyka uzależnień to działanie, które ma na celu zapobieganie pojawianiu się oraz rozwojowi danego szkodliwego zjawiska w jakiejś społeczności. Powinna wyprzedzać pojawienie się problemu, poprzez propagowanie zdrowego stylu życia, dbałości o rozwój fizyczny i duchowy, usprawnianie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Polega na stwarzaniu różnych, dających zadowolenie i sprzyjających rozwojowi psychospołecznemu możliwości podejmowania działań alternatywnych wobec używek. Działania te mogą stwarzać możliwość podejmowania nowej, niepraktykowanej do tej pory aktywności, lub też wzmacniać już istniejące uczestnictwo w działaniach alternatywnych. Sport pozytywnie wpływa na wiele aspektów ludzkiego życia. Ludzie, którzy regularnie włączają go do swojego planu dnia mają optymistyczny nastrój (wpływ hormonów szczęścia), wyższe poczucie własnej wartości i potrafią lepiej kontrolować swoje emocje. Pamięć, koncentracja i zdrowie psychiczne ulegają znacznej poprawie, co przyczynia się do lepszego funkcjonowania człowieka. Dzięki czemu zmniejsza się również ryzyko sięgania po różne używki (alkohol, narkotyki).

Impreza nie będzie miała charakteru masowego.

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie prelekcji z zakresu uzależnień od alkoholu i narkotyków i prowadzenie dyżuru	1 prelekcja i 2 dyżury 70 osób	Lista obecności uczestników
Organizacja turniejów halowych piłki nożnej dla dzieci i młodzieży	1 turniej -80 osób 2 turniej - 80 osób razem 23 mecze	Harmonogram turnieju + zdjęcia z imprez
Rozpowszechnianie materiałów informacyjno - edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień (alkohol, narkotyki)	70 ulotek	Protokół z ilości rozdanych materiałów

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Klub Sportowy MKS „Mrągowia” jest jednym z najstarszych z klubów w rejonie mrągowski oraz w województwie warmińsko-mazurskim. Klub Mrągowia organizował już działania informacyjno-edukacyjne w zakresie przeciwdziałań alkoholizmowi oraz narkomanii. Dodatkowo działalność klubu związana jest ze szkoleniem dzieci i młodzieży w piłkę nożną. Klub sportowy „Mrągowia” aktywnie współpracuje z jednostkami samorządu oraz okręgowymi związkami piłki nożnej. Już od ponad 6 lat klub sportowy pozyskuje środki z MSiT w ramach programu „Klub”. W latach ubiegłych nasz klub wielokrotnie organizował różne turnieje piłkarskie dla dzieci i młodzieży, oraz różnego rodzaju pikniki, zawody sportowe. Działalność klubu związana jest również z organizowaniem wypoczynku dla dzieci i młodzieży (obozy sportowe) oraz aktywnej turystyki (spływy kajakowe, turystyka rowerowa, wycieczki). Klub Sportowy „Mrągowia” jest organizatorem corocznego turnieju „Mikołajowego” dla dzieci i młodzieży klubów z naszego miasta i powiatu, który poszerzamy o wykłady. Organizujemy turniej „MrągowiaCup” przy wsparciu WMZPN. Klub Sportowy „Mrągowia” jest beneficjentem wielu programów upowszechniających kulturę fizyczną, sport, turystykę, krajoznawstwo oraz zdrowy styl życia. Klub od lat realizuje zadania publiczne zlecone przez Gminę Miasto Mrągowo, w zakresie wspierania klubów sportowych tj. w roku 2022 roku zadanie publiczne pn. „Realizacja programów szkolenia sportowego przez właściwe związki sportowe oraz uczestnictwo w zorganizowanej rywalizacji sportowej – piłka nożna, szachy”, w roku 2023 zadanie publiczne pn. „Realizacja programów szkolenia sportowego przez właściwe związki sportowe oraz uczestnictwo w zorganizowanej rywalizacji sportowej – piłka nożna, szachy” oraz w 2024 zadanie publiczne pn. „Realizacja programów szkolenia sportowego przez właściwe związki sportowe oraz uczestnictwo w zorganizowanej rywalizacji sportowej – piłka nożna, szachy”. Dodatkowo klub realizował zadania publiczne zlecone przez Gminę Miasto Mrągowo w zakresie profilaktyki uzależnień od alkoholu i narkotyków w roku 2023 zadanie pn. „Prelekcja z zakresu profilaktyki zapobiegania uzależnieniom, połączona z turniejem piłki nożnej dla dzieci i młodzieży” oraz w roku 2022 zadanie pn. „Prelekcja z zakresu profilaktyki zapobiegania uzależnieniom, połączona z III edycją turnieju Mikołajkowego piłki nożnej”.

Zasoby, które będą wykorzystane w realizacji zadania:praca społeczna trenerów klubu (organizacja turnieju), sprzęt sportowy (piłki, stroje sportowe). Prelekcje przeprowadzi lekarz sportowy, internista który prowadził już wykłady na temat uzależnienia od alkoholu, narkotyków, oraz zdrowego żywienia osoby uprawiającej sport. W swoich wykładach które prowadził przekazywał wiedzę na temat uzależnienia, jego objawów, przebiegu, konsekwencji i wpływu na wszystkie sfery życia młodego człowieka, oraz w jakich ośrodkach szukać pomocy specjalistów od uzależnień.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie dla wykładowcy	1 500		
2.	Nagrody dla uczestników turnieju. Zakupione zostaną puchary dla każdej drużyny, statuetki dla najlepszych zawodników drużyn, medale dla wszystkich zawodników oraz nagrody rzeczowe, piłki, rękawice bramkarskie i ochraniacze piłkarskie.	2 000		
3.	Posiłek regeneracyjny	3500		
4.	Sędziowie zawodów	3500		
5.	Opieka medyczna	500		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 800	10000	1 800

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja) z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
Klubu „Mrągowia”

Jan Łunski

V-CE PREZES
Klubu „Mrągowia”

Roman Kowalski

Data 27.11.2025r.

MIEJSKI KLUB SPORTOWY
“MRĄGOWIA”

11-700 Mrągowo, ul. Mrągowiusza 1

NIP 742-17-79-823. REGON 510246924

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

