

EK2
CH



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypelniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Mrągowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Granty na upowszechnianie sportu wśród mieszkańców miasta Mrągowa, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży, poprzez organizację lub uczestniczenie w imprezach, zawodach i zajęciach sportowych niezwiązanych ze współzawodnictwem sportowym, organizowanym przez właściwe związki sportowe

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
MRĄGOWSKI KLUB AIKIDO I SAMOOBRONY numer w Ewidencji Stowarzyszeń Kultury Fizycznej Powiatu Mrągowskiego :13 ul. Piaskowa 8a/14 11-700 Mrągowo aikido.mragowo@poczta.onet.pl tel. 696 200 360	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Rafał Łukaszewski tel. 696 200 360 e-mail: aikido.mragowo@poczta.onet.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Piknik dla mieszkańców z Aikido		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	24.11.2025 r.	Data zakończenia 31.12.2025 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Głównym celem realizacji zadania jest upowszechnianie sportu (aikido) wśród mieszkańców miasta Mrągowa, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży poprzez organizację pokazowych treningów aikido. Celem zadania jest zwiększenie aktywności fizycznej, propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego oraz integracja uczestników. Celem jest również poprawienie wydolności fizycznej, siły oraz gibkości ciała, poprawienie samopoczucia psychicznego, zdolności koncentracji i kontroli umysłu. Osiągnięcie poczucia pewności siebie i bezpieczeństwa oraz utrzymanie równowagi zarówno fizycznej, jak i psychicznej. Celem jest promowanie aktywności fizycznej.			
W ramach realizacji zadania zostaną zorganizowane, w dniu 7 grudnia 2025 r., w hali sportowej ul. Wojska Polskiego 6 oraz sali fitness przy hali widowiskowo - sportowej w Mrągowie, w godz. 13:00 – 19:00, pokazowe treningi aikido (6 treningów, które będą trwały po 1 h). Pokazowe treningi			

[Signature]

zostaną połączone z elementami gier i zabaw ruchowych na rozstawionym torze i innych stanowiskach do ćwiczeń. Każda grupa będzie miała jeden pokazowy trening aikido na sali fitness, a po treningu resztę czasu spędzi na sali sportowej biorąc udział w konkurencjach sportowych na torze przeszkód oraz biorąc udział w przygotowanych grach i zabawach o charakterze sportowym. W wydarzeniu wezmą udział dzieci i młodzież z Gminy Miasto Mrągowo. W realizację zadania zaangażowani będą instruktorzy aikido – 1 instruktor w treningach i 7 instruktorów w grach i zabawach oraz rodzice, którzy wniosą wkład osobowy w postaci pomocy organizacyjnej i opieki nad uczestnikami.

Organizacja gier i zabaw ruchowych pozwoli na lepsze panowanie nad ciałem oraz zwiększy koordynację uczestników. Gry i zabawy ruchowe to ważny element rozwoju emocjonalnego i społecznego dzięki temu uczą radzenia sobie z emocjami, sprzyjają rozwojowi cierpliwości i dążenia do celu, a także dają poczucie przynależności i ułatwiają odnajdywanie się w grupie. Każda zabawa ruchowa dla dzieci i młodzieży sprzyja odprężeniu zarówno psychicznemu, jak i fizycznemu. Dzięki hormonom, które wytwarzają się podczas aktywności, łatwo o poprawę ogólnego nastroju, zmniejszenie objawów stresu oraz zwiększenia poczucia satysfakcji. Ponadto zabawy ruchowe mogą sprzyjać rozwojowi dziecięcej kreatywności, szczególnie gdy konieczne jest rozwiązywanie problemów technicznych. niektóre rodzaje zabaw pomagają kształtować umiejętność współpracy, dzielenia się, czy komunikacji, co przekłada się między innymi na zdolność nawiązywania i utrzymywania relacji w codziennym życiu.

Aikido jako sztuka walki, która polega na obronie przed przeciwnikiem poprzez wykorzystanie jego własnej siły i energii, zamiast stosowania bezpośrednich ataków czy użycia brutalnej siły. W praktyce wygląda to tak, że osoba broniąca się kieruje ruchami przeciwnika w taki sposób, aby przejąć kontrolę nad sytuacją. W tym celu wykorzystuje techniki rzutów, dźwigni, uników czy bloków. Dzięki temu jest w stanie skierować energię atakującego przeciwko niemu samemu, a tym samym kontrolować przeciwnika, nie stosując przy tym bezpośredniego ataku. Ćwiczenia będą wymagały szerokiego zakresu ruchu, zwiększą elastyczność mięśni i stawów. Dzięki pokazom treningowym uczestnicy poznają różne techniki bezpiecznego upadania. To zmniejsza ryzyko kontuzji, nie tylko na treningu, ale i w codziennych sytuacjach. Organizacja treningów pokazowych aikido pozwoli na popularyzację dyscypliny sportu (sztuki walki). Realizacja zadania przyczyni się do promowania aktywnego wypoczynku, poprawienia ogólnej kondycji, wydolności, koordynacji, równowagi i elastyczności u uczestników.

Podsumowując uważamy, że zasadnym jest realizacja przedmiotowego zadania. Aikido to nie tylko metoda obrony, ale również droga do samorozwoju. Ta dyscyplina sportu to sztuka walki, która łączy w sobie aspekty fizyczne, mentalne i duchowe, oferując wyjątkowe podejście do radzenia sobie z



wyższymi zarówny na macie, jak i w codziennym zyciu.

Wydarzenie nie bedzie miało charakteru imprezy masowej.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie pokazowych treningów aikido	- 6 treningów po 1 godzinie - ok. 90 dzieci i młodzieży w wieku 4 –16 lat - mieszkańców Gminy Miasto Mrągowo/ 1 instruktor	lista obecności, dokumentacja fotograficzna, harmonogram zajęć
Organizacja gier, zabaw i toru przeszkód	min. 7 różnych aktywności ruchowych/ 7 instruktorów	scenariusz wydarzenia, relacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

MRĄGOWSKI KLUB AIKIDO I SAMOOBRONY prowadzi działalność od 04.01 2010 roku. W latach 2010 - 2025 realizował/realizuje zadania publiczne we współpracy z Burmistrzem Miasta Mrągowo. W latach 2011 – 2025 realizował/realizuje zadania publiczne we współpracy z Wójtem Gminy Mrągowo. W latach 2023 -2025 realizował/realizuje zadania we współpracy z Ministerstwem Sportu (Program Klub i Program Aktywni Lokalnie)

Instruktorzy prowadzący zajęcia to nauczyciele dyplomowani posiadający uprawnienia instruktora rekreacji ruchowej o specjalności samoobrona. (2 osoby) pracujące od 20 lat w szkole i od 20 prowadzący treningi aikido. 6 osób, to instruktorzy rekreacji ruchowej o specjalności samoobrona, które od co najmniej 5 lat prowadzą treningi aikido i pracują z dziećmi i młodzieżą.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktorów i opiekunów 6 godzin x 100 zł = 600 zł x 8 osób	4 800	4 800	0
2.	Wynajem torów przeszkód i sprzętu sportowego	5 000	5 000	0
3.	Catering dla uczestników	2 200	200	2 000
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 000	10 000	2 000

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / ~~zalega(-ja)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**MRĄGOWSKI KLUB
AIKIDO I SAMOOBRONY**
ul. Piaskowa 8a/14
11-700 Mrągowo
NIP: 7422212395, REGON: 280425857

**PREZES MRĄGOWSKIEGO
KLUBU AIKIDO I SAMOOBRONY**

Rafał Łukaszewski
mgr **Rafał Łukaszewski**

**SKARBNIK MRĄGOWSKIEGO
KLUBU AIKIDO I SAMOOBRONY**

Rafał Kotuszewski
Rafał Kotuszewski

Data 13.11.2025 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

