

Ekz
AP



RPW/17657/2025
Data: 2025-10-01
UM MRAGOWO

A

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	BURMISTRZ MIASTA MRĄGOWA
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Granty na zadania w zakresie promocji i organizacji wolontariatu, w tym organizacja szkoleń, seminariów, prelekcji, wykładów, konferencji

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: Hospicjum Domowe im. Św. Wojciecha w Mrągowie forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000061654 Adres siedziby: Mrągowo ul. Królewiecka 32 A, adres do korespondencji – ul. Wyspiańskiego 1 11-700 Mrągowo www.hospicjum.mragowo.pl mail: hospicjumdomowe.mragowo@wp.pl tel. 665023397	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Magdalena Komar – tel. 665023397, mail: hospicjumdomowe.mragowo@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego					Szkolenie przygotowujące do pełnienia funkcji wolontariusza współpracującego z osobami chorymi onkologicznie oraz ich rodzinami							
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾					Data rozpoczęcia		15.10.2025 r.		Data zakończenia		31.12.2025 r.	
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)												

Głównym celem przedmiotowego zadania jest promocja i organizacja wolontariatu. Celem zadania jest przygotowanie wolontariuszy do udzielenia osobom ciężko chorym i przewlekle chorym terminalnie opieki medycznej, duchowej przystosowanej do szczególnych potrzeb tych chorych. Dzięki realizacji zadania mieszkańcy miasta Mrągowa będą mogli skorzystać ze szkolenia, które pozwoli im dołączyć do grona wolontariuszy Hospicjum. Przedmiotowe szkolenie ma na celu przygotować wolontariuszy do udzielenia społecznie opieki nad osobami ciężko chorymi i przewlekle chorymi terminalnie. Uczestnicy nabydą także umiejętności opieki nad osobami chorymi i przewlekle chorymi terminalnie w warunkach domowych. Wolontariusze Hospicjum pełniąc posługę w domu osoby chorej powinni nabyć umiejętności pozwalające na zapewnienie odpowiedniego wsparcia emocjonalnego choremu oraz jego rodzinie w trudnym dla nich czasie. Takie działanie realizowane jest przez spędzanie wspólnego czasu z chorym, wspólne czytanie, rozmowy, modlitwę. Ponadto wolontariusz pomaga także w lekkich pracach domowych takich jak robienie zakupów, drobne porządkowe prace domowe, wykupienie leków. Jeżeli jest taka potrzeba wolontariusz może towarzyszyć osobie chorej podczas wizyt lekarskich. Ważną rolą wolontariusza jest także udzielanie niezbędnej pomocy rodzinie chorego informując gdzie może uzyskać dodatkowe wsparcie oraz specjalistyczną pomoc jeżeli taka jest konieczna. W związku z trudną i odpowiedzialną pracą osoby chcące być wolontariuszami muszą nabyć wiedzę z zakresu opieki nad osobami chorymi tj. informacje na temat podstawowych chorób onkologicznych, zasad działania sprzętu medycznego jakim wspomagają się osoby chore, trudności jakie można napotkać sprawując posługę w domu chorego. Ważnym aspektem jest także umiejętność odpowiedniej komunikacji z osobami chorymi i ich rodzinami. Dobór odpowiednich tematów rozmowy oraz także sama forma rozmowy. Szkolenie ma na celu zwiększanie wiedzy oraz świadomości mieszkańców miasta na temat wolontariatu. Uczestnicy uzyskają informację na temat ogólnych zasad wolontariatu, praw i obowiązków wolontariusza. Zostaną także przedstawione pozytywne strony wolontariatu. Poruszana będzie także tematyka komunikacji z osobami chorymi terminalnie.

Potrzeba wolontariuszy w hospicjum domowym jest duża, a ich rola kluczowa w wspieraniu chorych oraz przewlekle chorych terminalnie i ich rodzin. Osoby chore onkologicznie oraz ich rodziny mierzą się z szeregiem potrzeb oraz trudności. Należą do nich problemy z dostępem do odpowiedniej opieki medycznej i odpowiedniej diagnostyki. Trudności psychologiczne wynikające z braku komunikacji z chorym lub wśród członków rodziny, trudności w zapewnieniu odpowiedniej opieki choremu jeżeli w rodzinie są osoby pracujące, problemy ekonomiczne związane z kosztami leczenia. Nie we wszystkich trudnościach jesteśmy w stanie jako Hospicjum pomóc. Staramy się jednak w jak największym stopniu wesprzeć rodzinę i odciążyć w czynnościach opiekuńczych oraz towarzyszeniu choremu. Dużym wyzwaniem jest także pomoc osobom samotnym które zmagają się z chorobą, gdzie wsparcie wolontariusza jest niezbędne zwłaszcza w momentach gdy podopieczny nie jest w stanie samodzielnie opuszczać mieszkania. Dużą trudnością z jaką zmagają się nasze Stowarzyszenia jest mała liczba aktywnie działających wolontariuszy. Hospicjum Domowe im. św. Wojciecha w Mrągowie ma 24 członków stowarzyszenia. Wszystkie osoby udzielają się w ramach wolontariatu. Nie wszystkie osoby są w stanie przez cały rok aktywnie uczestniczyć w prowadzonych działaniach. Rokrocznie z różnych form pomocy Hospicjum tj. pomoc wolontariusza, wypożyczenie sprzętu, rozmowa wspierająca korzysta około 60 osób. Działania Hospicjum to także zaplecze administracyjne oraz propagowanie idei hospicyjnej wśród mieszkańców

Miasta Mrągowa. Zatem liczba obecnych wolontariuszy jest niewystarczająca dla zabezpieczenia kontynuacji podejmowanych działań oraz rozwoju stowarzyszenia.

W ramach przedmiotowego zadania zaplanowany jest blok szkoleniowy pozwalający w szerokim zakresie na omówienie zasad opieki nad osobami chorymi terminalnie w warunkach domowych. Uczestnikom zostanie także przekazana wiedza na temat instytucji, które udzielają pomocy, aby ułatwić opiekę nad chorym w warunkach domowych. Ponadto zaplanowane jest wspólne spotkanie uczestników szkolenia, obecnych wolontariuszy Hospicjum oraz osób korzystających ze wsparcia naszego Stowarzyszenia celem wymiany doświadczeń oraz wspólnego zapoznania się i integracji.

Zadanie będzie polegać na przeprowadzeniu 3 zajęć wykładowych teoretycznych i praktycznych trwających po 6 godz. (3 dni x 6 godziny = 18 godzin zegarowych). Szkolenia przeprowadzi wykładowca/nauczycielka mająca doświadczenie i kwalifikacje z zakresu wolontariatu. Pierwszy dzień szkolenia odbędzie się w dniu 08.11.2025 r. w godzinach od 9.00 do 15.00. tego dnia odbędą się zajęcia dotyczące wolontariatu oraz część zajęć dotycząca opieki nad chorym w domu. Tego dnia uczestnikom zostanie przedstawiona idea wolontariatu, poznają prawa i obowiązki wolontariusza, kwestie prawne wolontariatu w Polsce oraz formy wolontariatu. Dowiedzą się gdzie można uzyskać dodatkowego wsparcie oraz specjalistyczną pomoc. Podczas zajęć uczestnicy poszukają wewnętrznej motywacji do wolontariatu w ramach pracy nad własną osobą. Tego dnia wprowadzony zostanie także temat opieki nad osobami chorymi w domu. Tematykę tą przedstawi doświadczona pielęgniarka zajmująca się bezpośrednią pomocą osobom chorym w domu. W formie wykładu z prezentacją zostanie przedstawiona wiedza na temat podstawowych chorób onkologicznych oraz ich przebieg, rola opiekuna w opiece domowej, współpraca z zespołem medycznym oraz podstawy pielęgnacji chorego w domu (higiena ciała, pomoc w karmieniu). Kolejnego dnia tj. 15.11.2025 r. w godzinach od 9.00 do 15.00 odbędą się zajęcia z komunikacji z osobami chorymi. Zajęcia poprowadzi trener warsztatu umiejętności psychospołecznych. Tego dnia uczestnicy zapoznają się z psychologicznymi i emocjonalnymi aspektami choroby onkologicznej, poznają zasady wspierającej i empatycznej rozmowy, rozwiną umiejętności aktywnego słuchania. W ramach zajęć praktycznych poznają strategię komunikacji w trudnych sytuacjach. Ostatniego dnia zajęć szkoleniowych tj. 22.11.2025 r. w godzinach od 9.00 do 15.00 poprowadzona zostanie dalsza część zajęć z opieki nad osobami chorymi w warunkach domowych. Tego dnia w ramach zajęć teoretycznych poruszana będzie tematyka bólu u osób terminalnie chorych, przysługujące chorym świadczenia zdrowotne, rola hospicjum domowego i opieki paliatywnej. W ramach zajęć praktycznych uczestnicy zapoznani zostaną z działaniem podstawowego sprzętu medycznego jaki można spotkać w domu chorego. Podczas wyżej wymienionych trzech dni zajęć szkoleniowych przewidziana jest przerwa kawowa oraz mały poczęstunek. Udział w w/w szkoleniach weźmie udział 15-20 wolontariuszy. Zakończenie szkolenia zaplanowane jest na dzień 17.12.2025 r. w godzinach od 14.00 do 17.00. ok. 3 godziny (3 x 1 godzina zegarowa). Tego dnia uczestnikom zostaną wręczone certyfikaty ukończenia szkolenia. Na spotkanie zostaną zaproszeni obecni wolontariusze hospicjum ok. 20 osób, 7 nowych wolontariuszy oraz 5 osób chorych onkologicznie podopiecznych Hospicjum. Dwie osoby przedstawią swoje doświadczenia w pracy wolontariusza na rzecz Hospicjum. Pozostali w ramach luźnej rozmowy będą dzielili się zdobytym doświadczeniem. W spotkaniu będą uczestniczyć osoby chore onkologicznie, podopieczni Hospicjum. Osoby te również podzieli się swoimi doświadczeniami w procesie leczenia oraz otrzymywanym

wspieraniu i dalszymi potrzebami. Podczas spotkania zaplanowany jest wspólny posiłek – uroczysty obiad. Celem spotkania jest integracja uczestników oraz wymiana doświadczeń.

Zadanie skierowane jest do mieszkańców miasta Mrągowa, chcących włączyć się do pomocy w wolontariacie hospicyjnym.

Grupę odbiorców stanowić będą w pierwszym etapie tj. szkolenie dla kandydatów do wolontariatu mieszkańcy miasta Mrągowa, mający wolny czas do niesienia pomocy ludziom chorym. Osoby w wieku od 18 do 70 lat. Młodzież ze szkół ponadpodstawowych chcących rozwijać umiejętności pomagania innym w wieku 16-20 lat. Łączna liczba osób około 15-20 osób. W spotkaniu kończącym szkolenie - integracyjnym grupę odbiorców stanowić będą mieszkańcy miasta Mrągowa w wieku od 16 do 70 lat około 32 osoby (nowi wolontariusze 7 osób, obecni wolontariusze- 20 osoby oraz osoby korzystające ze wsparcia Hospicjum – 5 osób).

Miejszem realizacji szkoleń będzie sala użyczona od Parafii św. Wojciecha w Mrągowie przy ul. Królewieckiej 32, 11-700 Mrągowo. Spotkanie na zakończenie szkolenia – integracyjne odbędzie się w Restauracji Smaki Mazur ul. A. Mickiewicz 11, 11-700 Mrągowo.

Stowarzyszenie posiada biuro zaopatrzone w niezbędny sprzęt do realizacji zadania

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku

publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie szkolenia dla kandydatów do wolontariatu hospicyjnego – szkolenie dla mieszkańców Miasta Mrągowa	3 szkolenia trwające razem 18 h dla 15-20 osób, mieszkańców Miasta Mrągowa w zakresie opieki na ciężko chorymi oraz ich rodzinami	Lista obecności uczestników warsztatu, zdjęcia
Zorganizowanie spotkania podsumowującego.	1 spotkanie dla 32 osób (nowych wolontariuszy, obecnych wolontariuszy hospicyjnych, oraz osób korzystających ze wsparcia Hospicjum mieszkańców Miasta Mrągowa).	Lista obecności, zdjęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Hospicjum Domowe im. Św. Wojciecha w Mrągowie wielokrotnie realizowało zadania publiczne zlecone m.in. przez Gminę Miasto Mrągowo, w roku 2019 r. hospicjum realizowało zadanie publiczne pn. „Tworzenie sieci wsparcia społecznego oraz sposoby wzmacniania rodziny w sytuacji choroby nowotworowej”, w 2022 r. zadanie pn. „Warsztaty z zakresu przeciwdziałania wypaleniu aktywizacyjnemu wolontariuszy - Żeby dawać komuś siłę, trzeba mieć samemu siłę” oraz w 2024 roku szkolenie dla wolontariuszy z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Wykładowczyni prowadząca szkolenie z tematyki wolontariatu jest to doświadczona nauczycielka, która w pracy zawodowej zbiera doświadczenie w zakresie prowadzenia zajęć. Ponadto zna tematykę wolontariatu z uwagi na fakt, że jest opiekunem wolontariuszy szkolnych z ramienia Hospicjum. Biorąc pod uwagę fakt, że uczestnikami szkolenia będą również osoby młode zasadnym było zatrudnienie do prowadzenia zajęć z tematyki wolontariatu osoby, która na co dzień pracuje z młodzieżą.

Wykładowczyni prowadząca szkolenie z zakresu komunikacji z osobami chorymi posiada wykształcenie wyższe, jest trenerem warsztatu umiejętności psychospołecznych, posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu komunikacji. Wielokrotnie realizowała w Hospicjum zadania publiczne m.in. w 2019 r. „Tworzenie sieci wsparcia społecznego oraz sposoby wzmacniania rodziny w sytuacji choroby nowotworowej” oraz w 2022 r. zadanie „Warsztaty z zakresu przeciwdziałania wypaleniu aktywizacyjnemu wolontariuszy - Żeby dawać komuś siłę, trzeba mieć samemu siłę”

Wykładowczyni prowadząca blok zajęć z opieki nad osobami chorymi w domu oraz pomocy instytucjonalnej osobie chorej to doświadczona pielęgniarka. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe z opieki nad osobami chorymi. Posiada wykształcenie wyższe oraz dodatkowe kwalifikacje uprawniające do wykonywania zawodu. Jest komunikatywna co pozwoli w sposób przyjazny dla uczestników pozyskać wiedzę odpowiednią do podjęcia posługi w Hospicjum.

Rozliczenie zadania poprowadzi księgowa z wykształceniem i wieloletnim doświadczeniem, która od 2016 r. za każdym razem zajmuje się rozliczeniem zadania publicznego i pozyskanych przez Hospicjum dotacji z Urzędu Miasta.

Monitoring zadania poprowadzi osoba posiadająca wieloletnie doświadczenie w pracy wolontariusza na rzecz naszego Hospicjum. Zna poruszaną na szkoleniu tematykę. Wielokrotnie uczestniczyła w prowadzonych przez Hospicjum szkoleniach. Sama aktywnie włącza się w działalność Stowarzyszenia.

Zadanie koordynuje osoba posiadająca doświadczenie w sprawach administracyjnych, zaangażowana w realizację zadań Hospicjum dofinansowywanych z UM w latach 2022-2024.

Wkład rzeczowy oferenta: komputer, drukarka, sprzęt audiowizualny, którego wycena nie jest możliwa.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wynagrodzenie osób prowadzących szkolenie (3 dni x 6 godziny, czyli 18h x 200 zł.)	3 600 zł		
2.	usługa gastronomiczna na zakończenie szkolenia, podczas spotkania integracyjnego (32 osób)	3 200 zł		
3.	Catering podczas szkolenia (kawa, herbata, woda, mały poczęstunek)	500 zł		
4.	wynagrodzenie dla koordynatora zadania (20 godz. x 40 = 800 zł)	800 zł		
5.	wynagrodzenie osoby prowadzącej rozliczenie zadania (10 godz. x 60 = 600 zł)	600 zł		
6.	wynagrodzenie za monitoring zadania (20 godz. x 40 = 800 zł)	800 zł		
7.	promocja zadania - wydruki ogłoszeń, zaproszeń (papier ksero i tusz do drukarki)	200 zł		
8.	gadżety dla uczestników spotkania podsumowującego (breloczek plus słodycz)	200 zł		
9.	zakup materiałów na realizację i rozliczenie zadania (mat. do szkolenia notesy, długopisy, papier ksero, papier dekoracyjny, wydruki zdjęć itp.)	500 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 400 zł	7 000 zł	3 400 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / innej właściwej ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym

i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Magdalena Komar

PREZES HOSPICJUM

Data

Julian Osiecki

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

