

7. Emilia
Piocharczyk

EK2/Waldek



RPM/8199/2024
Data: 2024-05-08
UM MRĄGOWO

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Mrągowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Granty na zadania w zakresie wspierania działań na rzecz osób, rodzin i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym, poprzez działania edukacyjne, organizację imprez profilaktycznych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Forma prawna: Stowarzyszenie Luz Grupa KRS: 0000554135 Adres Siedziny i do korespondencji: 11-700 Mrągowo, ul. Moniuszki 6A Dane osób upoważnionych: Arkadiusz Cała Tel. 606 465 364 Email: biuro@mazurymtb.pl Strona internetowa: www.mazurymtb.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dane osób upoważnionych: Arkadiusz Cała / Email: biuro@mazurymtb.pl tel. 606 465 364 Lucyna Gorczak – Cała / Email: rejestracja@mazurymtb.pl tel. 606 240 010

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty profilaktyczne połączone z warsztatami rowerowymi Cariboo Kids Race		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	30.05.2024 r.	Data zakończenia 14.06.2024 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Głównym celem przedmiotowego zadania jest poszerzenie wiedzy mieszkańców miasta na temat przyczyn i konsekwencji używania środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki) oraz gdzie szukać pomocy w przypadku uzależnień. Zadanie ma na celu również nauczanie uczestników konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami. Naszym kolejnym celem jest „nakierowanie” na zdrowy styl życia, wolny od nałogów i uzależnień. Poprzez realizację tego zadania wskażemy uczestnikom jak atrakcyjnie, zdrowo i bezpiecznie możemy spędzić czas wolny, bez używek tj. sport – jazda na rowerze, spędzanie czasu z dzieckiem. Dodatkowo celem zadania jest zwiększenie wiedzy o aktywności fizycznej jako jednej z dróg profilaktyki uzależnień, czyli kształcenie			

pro-zdrowotnych postaw od najmłodszych lat. Grupę odbiorców stanowić będą dzieci, młodzież i dorośli, mieszkańcy miasta Mrągowa, tj. 50 osób.

Stowarzyszenie Luz Grupa w ramach realizacji przedmiotowego zadania publicznego zorganizuje w dniu 02.06.2024 r. prelekcje/warsztaty profilaktyczne połączone z warsztatami rowerowymi. Impreza zostanie zorganizowana na terenie Ekomariny, w Mrągowie, w godzinach: 10:00 – 16:30. Wydarzenie to będzie miało charakter otwarty. Warsztaty rowerowe przeprowadzą animatorzy Cariboo oraz warsztaty profilaktyczne (bezpłatnie) Policjanci z Komendy Powiatowej w Mrągowie. Uczestnictwo w wydarzeniach będzie bezpłatne.

Warsztaty profilaktyczne odbędą się w dniu 02.06.2024 r. i będą trwały w godzinach 10.00-16.30 w budynku Ekomariny lub w namiocie przed budynkiem Ekomariny (w zależności od pogody). W warsztatach udział wezmą dzieci, młodzież i dorośli, mieszkańcy miasta Mrągowa, tj. 50 osób. Podczas warsztatów uczestnicy dowiedzą się jakie przyczyny i skutki powodują środki psychoaktywne, jakie stwarzają niebezpieczeństwo oraz gdzie szukać pomocy w przypadku uzależnień. Zostaną przedstawione możliwości i sposoby radzenia sobie z trudnymi emocjami. Dodatkowo Pracownicy z Komendy Powiatowej Policji w Mrągowie, w ramach projektów pn. „Trzeźwe spojrzenie” oraz „Miasteczko umiejętności drogowych” z użyciem pomocy dydaktycznych, we współpracy z naszym stowarzyszeniem, przeprowadzą działania profilaktyczne z zakresu uzależnień od alkoholu i narkotyków. W ramach zajęć poruszana będzie tematyka bezpieczeństwa na drodze – m.in. zostaną użyte specjalne okulary o nazwie alkogoogle, które będą imitować jazdę pod wpływem alkoholu oraz narkogoogle imitujące jazdę pod wpływem narkotyków. Każdy uczestnik będzie miał okazję założyć takie okulary oraz przejść specjalnie przygotowany odcinek trasy. Doświadczenie to pozwoli uświadomić młodym osobom ryzyko spożywania używek i jazdę rowerem, motorem czy samochodem pod ich wpływem.

Drugim celem imprezy jest promocja zdrowego stylu życia, przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym poprzez uświadomienie o zagrożeniach wynikających z używania alkoholu i narkotyków, propagowanie aktywnego spędzania wolnego czasu w gronie rodziny i znajomych, promocja jazdy na rowerze jako alternatywy dla różnego rodzaju używek, propagowanie aktywności ruchowej i nauki jazdy na rowerkach biegowych wśród dzieci w wieku przedszkolnym oraz integracja różnych środowisk społecznych. Sport jest istotnym elementem profilaktyki uzależnień, zachęcanie mieszkańców miasta do alternatywnych, atrakcyjnych sposobów na spędzanie wolnego czasu, bez używek, jest ważne, ponieważ dzięki temu ograniczamy ryzyko występowania zachowań ryzykownych i uczymy ich zdrowego stylu życia.

Warsztaty rowerowe odbędą się w dniu 02.06.2024 r. w godzinach 10.00-16.30, w których będzie uczestniczyło 50 dzieci w wieku od 1 do 5 lat. Warsztaty rowerowe odbędą się na boisku do koszykówki na terenie Ekomariny. Będzie to jednodniowa impreza mająca m.in. na celu promocję zdrowego i aktywnego trybu życia wśród mrągowskich rodzin. Wydarzenie również będzie dobrą okazją na rozwijanie aktywności ruchowej najmłodszych mieszkańców miasta. Uczestnicy zadania poznają zasady jazdy na rowerku biegowym i nauczą się bezpiecznie pokonywać łatwe przeszkody. Dzieci uczyć się podstawowych umiejętności równoważenia ciała, poznają swoje możliwości, uczyć się podnosić, manewrować oraz bezpiecznie jeździć na rowerku biegowym. Dodatkowo podczas warsztatów rozpowszechniane zostaną (bezpłatnie pozyskane)

materiały informacyjno – edukacyjne (ulotki, plakaty) z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii. Materiały informujące o szkodliwości używania alkoholu i narkotyków oraz informujące o miejscach pomocy w przypadku uzależnień.

Podsumowując uważamy, że zasadnym jest realizacja przedmiotowego zadania. Odpowiednia profilaktyka uzależnień to działanie, które ma na celu zapobieganie pojawianiu się oraz rozwojowi danego szkodliwego zjawiska w społeczności. Powinna wyprzedzać pojawienie się problemu, poprzez propagowanie zdrowego stylu życia, dbałości o rozwój fizyczny i duchowy. Stworzenie możliwości uczestniczenia w alternatywnych formach aktywności w czasie wolnym, może okazać się bardzo wartościowe i będzie stanowić uzupełnienie w konstruowaniu działań profilaktycznych, adresowanych do ogółu młodzieży. Sport pozytywnie wpływa na wiele aspektów ludzkiego życia. Ludzie, którzy regularnie włączają go do swojego planu dnia mają optymistyczny nastrój (wpływ hormonów szczęścia), wyższe poczucie własnej wartości i potrafią lepiej kontrolować swoje emocje. Pamięć, koncentracja i zdrowie psychiczne ulegają znacznej poprawie, co przyczynia się do lepszego funkcjonowania człowieka. Dzięki czemu zmniejsza się również ryzyko sięgania po różne używki (alkohol, narkotyki).

Impreza zostanie objęta wsparciem promocyjnym ŁACIATE Mazury MTB. Do promocji wykorzystani zostaną partnerzy medialni cyklu. Powstanie relacja zdjęciowa i filmowa. Warsztaty przeprowadzone zostaną zgodnie z panującym reżimem sanitarnym.

Zgodnie z ustawą o bezpieczeństwie imprez masowych, impreza nie będzie miała charakteru masowego.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Animacje z zakresu profilaktyki uzależnień w formie warsztatu	1 wydarzenie, 50 osób	Deklaracja/ zgłoszenie rodzica uczestnika, zdjęcia
Promocja zapowiedzi i relacje po wyścigu	4 publikacji	Link do publikacji
Organizacja wyścigów i warsztatów Cariboo Kids Race	1 wydarzenie , Max. 50 osób	Deklaracja/ zgłoszenie rodzica uczestnika, zdjęcia
Rozpowszechnienie materiałów edukacyjno informacyjnych (ulotek) z zakresu profilaktyki	50 ulotek	Protokół z rozdanych dla opiekunów uczestników materiałów edukacyjno informacyjnych (ulotek)

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Luz Grupa organizuje wyścigi w kolarstwie górskim od 2015 roku.

Organizowane wyścigi i cykle:

- Wyścig o Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Mrągowo XCO / Oficjalne Otwarcie Bike Park Poręby – 2015
- Wyścig o Niedźwiedzią Łapę Mrągowo 2015 / wyścig MTB XCM pilotażowy
- Mazury MTB 2016 – 7 etapów
- Mazury MTB 2017 – 10 etapów
- Milko Mazury MTB 2018 – 12 etapów
- Mistrzostwa Polski w kolarstwie górskim XCO/XCR Mrągowo 2018
- Milko Mazury MTB 2019 – 12 etapów
- Mistrzostwa Polski w kolarstwie górskim XCO/XCR Mrągowo 2019
- Strider Racing Amber Expo 2019 – wyścigi na rowerkach biegowych / Gdańsk
- Łaciate Junior Strider Racing 2020 - wyścigi na rowerkach biegowych / Gdańsk
- Mistrzostwa Polski w kolarstwie górskim XCO/XCR Mrągowo 2020
- Milko Mazury MTB 2020 – 8 etapów
- Milko Mazury MTB 2021 – 10 etapów
- Milko Mazury MTB 2022 – 10 etapów
- Milko Mazury MTB 2023 – 9 etapów
- Igrzyska Europejskie Kraków Małopolska 2023, kolarstwo górskie XCO Krynica Zdrój
- Mistrzostwa Europy MTB XCO 2023 Krynica Zdrój

Stowarzyszenie Luz Grupa od lat realizuje zadania publiczne w zakresie profilaktyki uzależnień od alkoholu i narkotyków dofinansowane ze środków publicznych, w:

2023 roku stowarzyszenie realizowało zadanie publiczne pn. „Profilaktyka uzależnień na sportowo – warsztaty rowerowe Łaciate Junior Strider Racing”

2022 roku realizowało zadanie publiczne pn. „Profilaktyka uzależnień na sportowo - Jesienny Festiwal Rowerowy”

2021 roku realizowało zadanie publiczne pn. „Warsztaty rowerowe Łaciate Junior Strider Racing połączone z profilaktyką uzależnień”

Stowarzyszenie posiada rowerki Cariboo, kaski Cariboo i inne akcesoria, które zostaną udostępnione dla uczestników.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Konferansjer + nagłośnienie	2 000,00		
2.	Animatoryzy Strider (wynagrodzenie)	4 000,00		
3.	Medale i dyplomy	1 000,00		
4.	Materiały promocyjne (ulotki, plakaty, projekty graficzne)	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 000,00	6 000,00	2 000,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Cata Aleksandra
.....
Garczał-Cata Lryna
.....

Data *04.05.2024:*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)



100