

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Mrągowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Granty na zadania w zakresie wspierania działań na rzecz osób, rodzin i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym, poprzez działania edukacyjne oraz imprezy profilaktyczne

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub Innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: Sportowa Nadzieja Mazur Forma prawna i numer: Stowarzyszenie zwykłe nr 25 w ewidencji stowarzyszeń zwykłych Starosty Mrągowskiego Adres siedziby: ul. Zwycięstwa 43, 11-710 Piecki Strona www: brak Adres do korespondencji: j.w. Adres email: sportowanadziejamazur@gmail.com Numer telefonu: +48 516 656 914	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marcin Końpa Numer telefonu: +48 516 656 914 Email: sportowanadziejamazur@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Profilaktyka uzależnień połączona z zajęciami piłki siatkowej plażowej		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	10.07.2023 r.	Data zakończenia 31.08.2023 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Głównym celem przedmiotowego zadania jest profilaktyka uzależnień od alkoholu i narkotyków. Dzięki realizacji zadania uczestnicy zwiększą swoją wiedzę w zakresie zachowań ryzykownych wynikających z używania substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki), konsekwencjach/ szkodach zażywania alkoholu i narkotyków, możliwościach uzyskania pomocy w zakresie problemów uzależnień. Dodatkowo naszym celem zadania jest przedstawienie uczestnikom sposobów konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami, nie poprzez używanie narkotyków i alkoholu, ale poprzez kształcenie pro-zdrowotnych postaw już od najmłodszych lat oraz przedstawienie uczestnikom alternatywnych, różnorodnych atrakcyjnych sposobów na spędzanie wolnego czasu. W dniach 20.07.2023 r. oraz 17.08.2023 r. w sali na Ekomarinie w Mrągowie, przy ulicy Jaszczurczej Górze 6 w Mrągowie, zostaną przeprowadzone dwa wykłady z zakresu profilaktyki uzależnień (od alkoholu i narkotyków). Wykłady będą trwały po 1,5 h, (razem 3 h). Grupę obiorców stanowić będą dzieci i młodzież mieszkańcy Mrągowa, tj. około 20 osób na wykładach. Wykład przeprowadzi specjalista, który przedstawi jakie zagrożenia dla zdrowia stwarza używanie alkoholu oraz narkotyków i opowie o zdrowym stylu życia. Uczestnicy dowiedzą się jakie skutki powodują środki psychoaktywne, jakie stwarzają niebezpieczeństwo oraz gdzie szukać pomocy w przypadku uzależnień. Zostaną zaprezentowane także sposoby, możliwości zapobiegania chorobom alkoholizmowi i narkomanii – ćwiczenia asertywności			

(umiejętności odmawiania używania środków psychoaktywnych), nauka konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami. Ukazanie uczestnikom alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego, w tym zachęcenie do sportu piłki siatkowej plażowej jako aktywnej, wolnej od używek, formy spędzania czasu wolnego. Dodatkowo w dniach **03.08.2023 r.** oraz **24.08.2023 r.** pracownicy Komendy Powiatowej Policji w Mrągowie, w ramach projektów pn. „Trzeźwe spojrzenie” oraz „Miasteczko umiejętności drogowych” z użyciem pomocy dydaktycznych, we współpracy z naszym stowarzyszeniem, przeprowadzą (bezpłatnie) zajęcia profilaktyczne z zakresu uzależnień od alkoholu i narkotyków. Grupę obiorców stanowić będą dzieci i młodzież mieszkańcy Mrągowa, tj. około 20 osób na obu zajęciach. W ramach zajęć poruszana będzie tematyka bezpieczeństwa na drodze – m.in. zostaną użyte specjalne okulary o nazwie alkogoogle, które będą imitować jazdę pod wpływem alkoholu oraz narkogoogle imitujące jazdę pod wpływem narkotyków. Każdy uczestnik będzie miał okazję założyć takie okulary oraz przejść specjalnie przygotowany odcinek trasy. Zajęcia przyczynią się do spadku zachowań ryzykownych na drodze z udziałem młodych ludzi. W ramach zajęć zostanie również przeprowadzona pogadanka. Zostaną przedstawione możliwości zapobiegania chorobom alkoholizmowi i narkomanii - ukazanie alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego oraz nauka konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami. Dodatkowo uzyskają informacje o miejscach pomocy w przypadku uzależnień. Ponadto uczestnicy otrzymają materiały edukacyjne w postaci ulotek na temat m.in. form i miejsc specjalistycznej pomocy dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Łącząc profilaktykę uzależnień od alkoholu i narkotyków ze sportem, elementem profilaktyczno-sportowo-rekreacyjno, odbędą się zajęcia/treningi piłki siatkowej plażowej. Treningi odbędą się w dniach:

I BLOK (od poniedziałku do czwartku)

10.07.2023 r.- 13.07.2023 r.

17.07.2023 r.- 20.07.2023 r.

II BLOK (od poniedziałku do czwartku)

31.07.2023 r.- 03.08.2023 r.

07.08.2023 r.- 10.08.2023 r.

14.08.2023 r.- 17.08.2023 r.

21.08.2023 r.- 24.08.2023 r.

na Ekomarinie w Mrągowie, przy ulicy Jaszczurezej Górze 6. W zajęciach weźmie udział ok 25 osób dziennie, udział wezmą dzieci i młodzież w wieku 10 -18 lat. W godzinach od 9.00 do 10.00 będzie przygotowywane boisko do gry, od 10.00 do 16.00 odbędą się treningi piłki siatkowej plażowej oraz na zakończenie w ciągu godziny będzie sprzątane boisko. Uczestnicy zostaną podzieleni na 3 kategorie wiekowe - grupy mieszane (chłopcy i dziewczynki):

3 boiska:

- boisko nr1 do lat 18/19

- boisko nr2 do lat 14/15

- boisko nr3 do lat 10/12

W tych 6 godzinach zawodnicy będą spędzali czas bawiąc się z piłką, trenując i grając. Program dniowy będzie

dosłownie do możliwości grup treningowych. W trakcie zajęć będą również zaplanowane dwie dłuższe przerwy oraz krótsze przerwy na uzupełnienie płynów. Rodzice będą mogli zapisywać dzieci do niedzieli poprzedzającej start tygodnia treningowego, na każdy tydzień treningowy będzie przygotowana oddzielna lista.

Udział w zajęciach wezmą osoby z grup ryzyka wykluczenia społecznego. Sposobem dotarcia do jak największej liczby osób będzie rozpowszechnienie informacji promujących przedmiotowe zajęcia m.in. w MOPS, MCK, szkołach oraz na stronach internetowych. Podczas treningów rozpowszechniane zostaną (bezpłatnie pozyskane) materiały informacyjno – edukacyjne (ulotki, plakaty) z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii. Materiały informujące o szkodliwości używania alkoholu i narkotyków oraz informujące o miejscach pomocy w przypadku uzależnień. Podczas zajęć piłki siatkowej plażowej szczególną uwagę zwrócimy na stosowanie zasad „Fair Play” w sporcie, ale również i w życiu codziennym. Przedmiotowe zadanie obejmuje sektory: sport, edukacja, rekreacja, profilaktyka uzależnień oraz zdrowie.

Podsumowując uważamy, że zasadnym jest realizacja przedmiotowego zadania. Odpowiednia profilaktyka uzależnień to działanie, które ma na celu zapobieganie pojawianiu się oraz rozwojowi danego szkodliwego zjawiska w jakiejś społeczności. Jest również jednym ze sposobów reagowania na rozmaite zjawiska społeczne, które oceniane są jako szkodliwe i niepożądane. Powinna wyprzedzać pojawienie się problemu, poprzez propagowanie zdrowego stylu życia, dbałości o rozwój fizyczny i duchowy, usprawnianie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Polega na stwarzaniu różnych, dających zadowolenie i sprzyjających rozwojowi psychospołecznemu możliwości podejmowania działań alternatywnych wobec używek. Działania te mogą stwarzać możliwość podejmowania nowej, niepraktykowanej do tej pory aktywności, lub też wzmacniać już istniejące uczestnictwo w działaniach alternatywnych. Sport pozytywnie wpływa na wiele aspektów ludzkiego życia. Ludzie, którzy regularnie włączają go do swojego planu dnia mają optymistyczny nastrój (wpływ hormonów szczęścia), wyższe poczucie własnej wartości i potrafią lepiej kontrolować swoje emocje. Dzięki czemu zmniejsza się również ryzyko sięgania po różne używki (alkohol, narkotyki).

Impreza nie będzie miała charakteru masowego.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty profilaktyczne	2 warsztaty po 1,5 h razem 3h	Lista obecności
Warsztaty profilaktyczne z policją	2 warsztaty po 1,5 h razem 3h	Lista obecności
Treningi dla dzieci i młodzieży	24 treningi (24 treningi x 6 h = 144h treningów) 25 osób na jednym treningu 48 h przygotowawczych i organizacyjnych	Harmonogram zajęć + zdjęcia + lista obecności
Rozpowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych profilaktyki (ulotki, plakaty) z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii	80 ulotek i materiałów informacyjnych	Protokół z informacją o przekazanych ulotkach i plakatach
5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
Sportowa Nadzieja Mazur jest nowo powstałą organizacją działającą na rzecz sportu w powiecie Mrągowskim. SNM zapewni sprzęt sportowy niezbędny do przeprowadzenia zajęć sportowych, odpowiednią ilość wolontariuszy w stosunku do ilości uczestników zajęć, profesjonalne podejście do wszystkich aspektów projektu. Stowarzyszenie powstało w lutym 2023. Przedstawiciel stowarzyszenia jest wykwalifikowanym nauczycielem wychowania fizycznego, instruktorem siatkówki halowej oraz trenerem siatkówki plażowej z doświadczeniem międzynarodowym. W przeszłości działał na rzecz dzieci i młodzieży w Mrągowie - tworząc klub siatkówki i prowadząc wolontaryjnie zajęcia, także pracując nad integracją grup społecznych zagrożonych wykluczeniem/marginalizacją. Pegagog- profilaktyk posiada doświadczenie wieloletniej pracy zawodowej jako przewodnicząca gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych. Doświadczenie w organizacji i prowadzeniu placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z programem profilaktycznym.		

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Pedagog profilaktyk 3h (wynagrodzenie)	330		
2.	Trener/animator 192h (144h treningowych + 48h organizacyjnych) (wynagrodzenie)	8 640		
3.	Koszulki, dyplomy i opaski dla uczestników (60 osób)	2 700		
4.	Ubezpieczenie OC sport	130		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 800	10 000	1 800

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* ~~Ł zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* ~~Ł zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także z wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczy te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 27.06.2023v.

