

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Mrągowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Granty na zadania w zakresie wspierania działań na rzecz osób, rodzin i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym, poprzez działania edukacyjne, organizację imprez profilaktycznych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Forma prawna: Stowarzyszenie Luz Grupa KRS: 0000554135 Adres Siedziny i do korespondencji: 11-700 Mrągowo, ul. Moniuszki 6A Dane osób upoważnionych: Arkadiusz Cała Tel. 606 465 364 Email: biuro@mazurymtb.pl Strona internetowa: www.mazurymtb.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dane osób upoważnionych: Arkadiusz Cała / Email: biuro@mazurymtb.pl tel. 606 465 364, Lucyna Gorczak – Cała / Email: rejestracja@mazurymtb.pl tel. 606 240 010,

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Profilaktyka uzależnień na sportowo – warsztaty rowerowe Łaciate Junior Strider Racing		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.06.2023	Data zakończenia 27.08.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Głównym celem przedmiotowego zadania jest poszerzenie wiedzy mieszkańców miasta na temat przyczyn i konsekwencji używania środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki) oraz gdzie szukać pomocy w przypadku uzależnień. Zadanie ma na celu również nauczenie uczestników konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami od najmłodszych lat. Naszym celem jest również „nakierowanie” na zdrowy styl życia, wolny od nałogów i uzależnień. Poprzez realizację tego zadania wskażemy uczestnikom jak atrakcyjnie, zdrowo i bezpiecznie możemy spędzić czas wolny, bez używek tj. sport – kolarstwo. Dodatkowo celem zadania jest zwiększenie wiedzy o aktywności fizycznej jako jednej z dróg profilaktyki uzależnień, czyli kształcenie pro-zdrowotnych postaw			

od najmłodszych lat.

W ramach realizacji zadania, w dniu 04.06.2023 r. w jednej z sal w Ekomarinie w Mrągowie zostaną przeprowadzone animacje dla całych rodzin z zakresu profilaktyki uzależnień od alkoholu i narkotyków. Animacje poprowadzą animatorzy strider/pedagog szkolny. Grupę odbiorców stanowić będą dzieci, młodzież i dorośli, mieszkańcy miasta Mrągowa, tj. 50 osób. Udział w animacjach będzie bezpłatny oraz będzie od godziny 10.00 do godziny 16.30. Podczas animacji uczestnicy dowiedzą się jakie przyczyny i skutki powodują środki psychoaktywne, jakie stwarzają niebezpieczeństwo oraz gdzie szukać pomocy w przypadku uzależnień. Zostaną przedstawione możliwości i sposoby radzenia sobie z trudnymi emocjami. Podczas warsztatów rowerowych uczestnicy będą mogli poznać alternatywne formy spędzania czasu wolnego. Zostaną zachęcane do sportu jako aktywnej, wolnej od używek, formy spędzania czasu wolnego. Dodatkowo pracownicy z Komendy Powiatowej Policji w Mrągowie, w ramach projektów pn. „Trzeźwe spojrzenie” oraz „Miasteczko umiejętności drogowych” z użyciem pomocy dydaktycznych, we współpracy z naszym stowarzyszeniem, przeprowadzą (bezpłatnie) działania profilaktyczne z zakresu uzależnień od alkoholu i narkotyków. W ramach zajęć poruszana będzie tematyka bezpieczeństwa na drodze – m.in. zostaną użyte specjalne okulary o nazwie alkogoogle, które będą imitować jazdę pod wpływem alkoholu oraz narkogoogle imitujące jazdę pod wpływem narkotyków. Każdy uczestnik będzie miał okazję założyć takie okulary oraz przejść specjalnie przygotowany odcinek trasy. Doświadczenie to pozwoli uświadomić młodym osobom ryzyko spożywania używek i jazdy rowerem, motorem czy samochodem pod ich wpływem.

Łącząc profilaktykę uzależnień od alkoholu i narkotyków ze sportem jako zdrowym i atrakcyjnym sposobem na spędzanie wolnego czasu bez używek, zostaną zorganizowane w dniu 04.06.2023 r. warsztaty rowerowe, które będą polegały na nauce jazdy rowerem biegowym. Uczestnicy zadania poznają zasady jazdy na rowerku biegowym i nauczą się bezpiecznie pokonywać łatwe przeszkody. Dzieci nauczą się podstawowych umiejętności równoważenia ciała, poznają swoje możliwości, nauczą się podnosić, manewrować oraz bezpiecznie jeździć na rowerku biegowym. Wydarzenie to będzie miało charakter otwarty. Uczestnictwo będzie bezpłatne. Planuje się, że w warsztatach udział weźmie ok 50 uczestników mieszkańców miasta Mrągowa dzieci (w wieku 1-5 lat), młodzież i dorośli. Warsztaty rowerowe będą jednodniową imprezą mającą m.in. na celu promocję zdrowego i aktywnego trybu życia wśród mrągowskich rodzin, przeciwdziałanie zachowaniem ryzykownym poprzez uświadomienie o zagrożeniach wynikających z używania alkoholu i narkotyków. Propagowanie aktywnego spędzania wolnego czasu w gronie rodziny i znajomych, promocja jazdy na rowerze, propagowanie aktywności ruchowej i nauki jazdy na rowerkach biegowych wśród dzieci w wieku przedszkolnym oraz integracja różnych środowisk społecznych.

Wydarzenie również będzie dobrą okazją na rozwijanie aktywności ruchowej młodych mieszkańców miasta. Uczestnicy spędzą czas w sposób aktywny, rozwijając zarówno swoje umiejętności społeczne jak i sportowe, co z pewnością przyczyni się do przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym, w tym szczególnie używaniu substancji odurzających. Osoby biorące udział w wydarzeniu będą miały okazję poznać oraz zintegrować się ze sportowcami, osobami bardzo aktywnymi, cieszącymi się życiem i prowadzącymi zdrowy styl życia.

Podczas warsztatu rowerowego rozpowszechnione zostaną materiały informacyjno – edukacyjne

(ulotki, plakaty) z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii. Materiały informujące o szkodliwości używania alkoholu i narkotyków oraz informujące o miejscach pomocy w przypadku uzależnień, zostaną bezpłatnie pozyskane z Urzędu Miejskiego w Mrągowie. W wydarzeniu weźmie udział grupa, która uczestniczyć będzie w animacjach i zajęciach z policją. Wydarzenie będzie miało charakter otwarty, w związku z czym każdy mieszkaniec będzie mógł wziąć w nim udział i otrzymać materiały profilaktyczne.

Podsumowując uważamy, że zasadnym jest realizacja przedmiotowego zadania. Odpowiednia profilaktyka uzależnień to działanie, które ma na celu zapobieganie pojawianiu się oraz rozwojowi danego szkodliwego zjawiska w jakiejś społeczności. Powinna wyprzedzać pojawienie się problemu, poprzez propagowanie zdrowego stylu życia, dbałości o rozwój fizyczny i duchowy oraz usprawnianie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Działania te mogą stwarzać możliwość podejmowania nowej, niepraktykowanej do tej pory aktywności, lub też wzmacniać już istniejące uczestnictwo w działaniach alternatywnych.

Impreza zostanie objęta wsparciem promocyjnym Milko Mazury MTB. Do promocji wykorzystani zostaną partnerzy medialni cyklu. Powstanie relacja zdjęciowa i filmowa.

Zgodnie z ustawą o bezpieczeństwie imprez masowych, impreza nie będzie miała charakteru masowego.

-
- ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- ²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Animacje z zakresu profilaktyki uzależnień	1 wydarzenie Max. 50 osób	Deklaracja/ zgłoszenie rodzica uczestnika, zdjęcia
Promocja zapowiedzi i relacje po wyścigu	4 publikacji	Link do publikacji
Organizacja warsztatów rowerowych Łaciate Junior Strider Racing	1 dzień warsztatów 50 osób	Deklaracja/ zgłoszenie rodzica uczestnika, zdjęcia
Rozpowszechnienie materiałów edukacyjno informacyjnych (ulotek) z zakresu profilaktyki	50 ulotek	Protokół z rozdanych dla opiekunów uczestników materiałów edukacyjno informacyjnych (ulotek)

5. Krótka charakterystyka Oferanta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Luz Grupa organizuje wyścigi w kolarstwie górskim od 2015 roku.
Organizowane wyścigi i cykle:

- Wyścig o Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Mrągowo / Oficjalne Otwarcie Bike Park Poręby – 2015
- Wyścig o Niedźwiedzią Łapę Mrągowo / wyścig pilotażowy – 2015
- Mazury MTB 2016 – 7 etapów
- Mazury MTB 2017 – 10 etapów
- Milko Mazury MTB 2018 – 12 etapów
- Mistrzostwa Polski w kolarstwie górskim XCO/XCR Mrągowo 2018
- Milko Mazury MTB 2019 – 12 etapów
- Mistrzostwa Polski w kolarstwie górskim XCO/XCR Mrągowo 2019
- Strider Racing Amber Expo 2019 – wyścigi na rowerkach biegowych / Gdańsk
- Łaciate Junior Strider Racing 2020 - wyścigi na rowerkach biegowych / Gdańsk
- Mistrzostwa Polski w kolarstwie górskim XCO/XCR Mrągowo 2020
- Milko Mazury MTB 2020 – 8 etapów
- Milko Mazury MTB 2021 – 10 etapów
- Milko Mazury MTB 2022 – 10 etapów
- Warsztaty Łaciate Junior STRIDER Race Warszawa, Galeria Blue City
- Warsztaty Łaciate Junior STRIDER Race Arena XC Kwidzyn
- Akademia Łaciate Junior STRIDER Race – Przedszkola: Olsztyn, Kwidzyn, Mikołajki
- Milko Mazury MTB 2023 – 2 etapy

Animatorzy Strider:

Lucyna Gorczak – Cała – nauczyciel, pedagog z wieloletnim stażem pracy,

Łukasz Ranachowski – nauczyciel wychowania fizycznego, pedagog specjalny,

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Konferansjer + nagłośnienie	2 000,00		
2.	Obsługa techniczna / Animator (wynagrodzenie)	4 000,00		
3.	Materiały foto / wideo	3 000,00		
4.	Materiały promocyjne (ulotki, plakaty, projekty graficzne)	3 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 000,00	10 000,00	2 000,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Carla Bkarduz
Garczał-Cala Lucyna

Data *22.05.2023r.*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)



Stowarzyszenie Luz Grupa
11-700 Mrągowo, ul. Moniuszki 6A
tel. 606 465 364
NIP: 742 225 01 48
REGON: 361399353